



We mogen iemand niet alleen laten bij het sterven

Het heeft me altijd al geboeid om voor mensen iets te betekenen in het laatste stukje van het leven.

Aan het woord is Willeke Maaijen, van oorsprong A-verpleegkundige, die in Hospice Oudewater meedraait als vrijwilliger. Toen ze de oproep zag dat het hospice vrijwilligers zocht hoefde ze niet lang na te denken. 'Mijn kinderen gaan allemaal naar het voortgezet onderwijs en ik heb er daarom tijd voor omdat ik geen vaste baan heb.'

'Ze voelde zich direct aangesproken om juist in een hospice te gaan meewerken. Met alle vrijwilligers, met heel verschillende achtergronden en ervaringen, kreeg ze een goede voorbereiding op het werk in het hospice. In de cursus die ze deed kwamen soms al heftige ervaringsverhalen boven. Wat haar sterk aanspreekt in dit werk is dat je mensen niet alleen wilt laten als ze gaan sterven. 'Je wilt echt nog iets voor hen betekenen in het laatste stukje van hun leven.' Zo'n één of twee keer per week is ze ingeroosterd en als ze het wat drukker heeft kan ze dat aangeven. Het contact met de gasten is soms kortstondig en dan kan je niet een echte relatie opbouwen, maar

soms zijn er ook heel speciale momenten, zegt Willeke.

Ze herinnert zich dat een man nogal van streek was toen zijn vrouw naar huis was vertrokken. Hij wilde haar zo graag wat zeggen. Willeke besloot toen de telefoon te pakken en zijn vrouw samen op te bellen. De man vertelde aan zijn vrouw dat hij zo dankbaar voor haar was en haar miste. Later werd in de toespraak tijdens de begrafenis dit voorval aangehaald omdat het voor iedereen zoveel waarde had gehad. 'Dat zijn bijzondere dingen.' Het samenwerken in een team verloopt volgens haar erg prettig, zowel met de vele vrijwilligers, de coördinator

en met de thuiszorg. 'Je doet weer veel nieuwe contacten op.'

Ze merkt dat de gasten vaak tot rust komen in het hospice. 'Soms knappen ze zelfs even op doordat ze de zorg helemaal aan ons over kunnen laten.' Ook bij de naaste familie van de gasten ziet ze vaak een stuk ontspanning komen. 'Maar we blijven ook leren,' zegt Willeke eerlijk, 'je moet steeds leren aftasten wat zowel de gasten als de familie prettig vinden.'

Binnenkort krijgen ze als team opnieuw een cursus aangeboden over feedback geven en communiceren. Willeke is blij met haar vrijwilligerswerk in het hospice.

'Soms moet ik wel eens mijn verhaal kwijt als ik naar huis ga, maar bovenal vind ik het echt fijn om dit te mogen doen.'



Het afscheid is veel mooier geworden

Tekst: Margreet Nagtegaal

Jennie Kats is vol lof over de periode dat haar moeder van 84 in het Hospice in Oudewater verzorgd werd. 'We waren als familie helemaal op,' vertelt ze eerlijk. Ze hadden met elkaar zo 'n 4 maanden voor hun moeder gezorgd in het ouderlijk huis in Haastrecht.

'We hebben wel een groot gezin met 9 kinderen maar het was heel zwaar omdat iedereen ook gewoon een baan en gezin heeft daarnaast.' Ook haar moeder was heel blij met de fijne zorg in het hospice en zei al gauw; 'Ik had veel eerder moeten gaan.' Jennie vond het zelfs 'geweldig' in het hospice. 'Het was echt een klein beetje thuis en iedereen was zo lief.'

Ze pakte gewoon zelf koffie en een koekje en haar moeder mocht aangeven wat ze graag wilde eten. Toen ze binnen kwamen de eerste keer voelde ze al dat de sfeer goed was en het uitzicht vanuit de kamer op de J. Vierbergenweg was prachtig. De rit met de ambulance naar het hospice

was nog wel emotioneel vertelt Jennie. Het was voor mijn moeder echt een afscheid van haar huis en straat. 'Mijn moeder was ook eerst heel boos dat we dit hadden geregeld.'

Moeder Kats had altijd de wens gehad om thuis te sterven en nu werd ze volgens haar zeggen 'gedumpt' in een hospice. Maar eenmaal in het hospice aangekomen veranderde alles op slag.

'In het hospice kon iedereen weer gewoon zichzelf zijn, moeder was moeder, en kind was kind. Zelfs de toon van de gesprekken veranderde enorm in positieve zin.' Op het gezicht van haar moeder verscheen weer een lach en moeder zei; 'Hier ga ik tevreden weg.' Mevrouw Kats knapte

aanvankelijk even op en toen het einde toch dichterbij kwam heeft iedereen goed afscheid kunnen nemen. Jennie benoemt dat de zorg uitstekend was en ze niet de indruk heeft gehad dat men nog onervaren was. Haar moeder was namelijk de eerste gast in het nieuwe hospice. 'Het was alsof ze het al jaren deden.'

Jennie is heel blij dat ze als kinderen en zwagers deze moeilijke beslissing om naar een hospice te gaan toch hebben durven nemen. 'Want als het niet goed was geweest om naar een hospice te gaan waren wij toch de boosdoeners. Ik weet echt niet hoe het anders was gelopen. Want thuis kregen we bijna ruzie met elkaar. Het was zo goed in het hospice want iedereen kreeg weer rust.'

Zonder reserve durft Jennie te zeggen; Het afscheid van moeder is nu veel mooier geweest.



ALLEEN... OF TOCH SAMEN?

Tekst: Adrie Borst

Alleen

Is dat een sleutelwoord als je over een hospice praat?
Alleen nog dat laatste stukje
Als het thuis eigenlijk niet meer gaat

Want sterven doe je alleen

Of... eenmaal over de drempel
van het huis
Valt er een warme deken
over je heen
Voel je je misschien wat minder
alleen; misschien wel bijna thuis

Alleen? Ja, alleen.

Er gebeurde al zoveel voordat onze
gasten de stap naar ons namen
Maar alleen moet je gaan
Of doen we het toch samen ?

Alleen

Zo is de hospice 1 jaar geleden
in het diepe gegaan
Nu, een jaar verder en eenmaal
aan de slag
Hebben we er met bestuur,
vrienden, vrijwilligers en
coördinatoren gestaan
Dankbaar dat je dit samen
doen mag
Terug naar onze gasten het
eerste jaar
Bijzonder dat zovelen naar
ons huis toe kwamen
Ieder kwam alleen
Maar er groeide iets
Alleen was het niet altijd meer

ALLEEN groeide uit naar SAMEN...

Het Hospice Oudewater leeft!

Tekst: S.O.Ypma

Met deze opmerkelijke openingszin willen we weer een teken van leven afgeven aan alle belangstellenden. Ook zo'n eerste nieuwsbrief is weer een teken van leven, van activiteiten van en door en in ons Hospice Oudewater.

In april hebben we op gepaste wijze onze eerste verjaardag gevierd: een gezellige avond met en voor onze vrijwilligers en ontvingen we na een bezoek een donatie van de Rotaryclub Lopikerwaard en hadden we een prettig verlopend bezoek van B&W van Oudewater.

Terugblikkend na een jaar, sinds de opening 13 april 2016, hebben we 14 gasten gehad. We kregen, als medewerkers van het Hospice, van de gasten en de familie steeds veel waardering. Dat is het goede gevoel waar we het allemaal voor doen.

Inmiddels hebben we 25 zorgvrijwilligers en 10 taakvrijwilligers steeds werkzaam en betrokken.

Naast onze coördinator Caroline de Boer is sinds 1 januari 2017 ook Sjanie Hoogenboom als vrijwillige coördinator werkzaam.

Een vacante plek in het bestuur is opgevuld door Rienke van Dam-Bos.

Financieel zijn we het eerste jaar goed doorgekomen. Vooruitblikkend zijn er wel wat veranderingen zichtbaar.

Inmiddels hebben we reeds onze 17-de gast in huis. Voorts hebben zich 6 nieuwe vrijwilligers gemeld voor de introductie cursus. Enkele vrijwilligers hebben hun activiteiten door persoonlijke omstandigheden moeten beëindigen. Het bestuur heeft hen

bedankt voor hun support en inzet. Het bestuur heeft op dit moment drie zaken die de aandacht vragen in verband met de continuïteit. Dat is in de eerste plaats het feit dat Caroline de Boer ons gaat verlaten want zij heeft per 1 augustus 2017 een nieuwe functie aanvaard in het Hospice Woerden. Wij betreuren haar vertrek in deze fase maar ze zal haar uiterste best doen om de continuïteit te helpen waarborgen. Inmiddels zijn wij als bestuur op zoek naar een passende invulling van haar functie.

Het tweede punt van aandacht voor het bestuur is onze huisvesting. Binnenkort wordt duidelijk hoe onze huisvesting, aangeleund tegen het gebouw van de Schuylenburcht, kan worden voortgezet als het traject van mediation tussen de Vierstroom/Fundis en de Woningbouwvereniging Oudewater, zowel als de rechtszaak tussen beiden, ten einde loopt in deze kwestie .

Het derde punt van aandacht voor het bestuur is de niet aflatende zorg voor onze financiële positie om onze toekomst veilig te stellen. Wij spannen ons in om op alle genoemde aandachtsgebieden continuïteit te bewerkstelligen.

U ziet/leest het: er is van alles gaande: "een levendige en steeds actieve organisatie."

HET HOSPICE OUDEWATER LEEFT.

Even voorstellen....

Tekst: Sjanie Hoogenboom

Sinds 1 januari van dit jaar ben ik tweede coördinator geworden van Hospice Oudewater. Mijn naam is Sjanie Hoogenboom, 52 jaar, getrouwd en we hebben drie volwassen kinderen. Verder houd ik veel van fietsen, wandelen, tuinieren, koken, lezen, spelletjes, haken en breien.

Na jaren in het basisonderwijs gewerkt te hebben, was er tijd voor nieuwe dingen en nadat ik een aantal jaren het ontstaan van een hospice in Oudewater gevolgd had, heb ik me aangemeld als zorgvrijwilliger toen die mogelijkheid kwam. Na een gesprek mocht ik mee gaan doen met de eerste cursus en vanaf de opening ben ik mee gaan draaien in het rooster van de zorgvrijwilligers.

Nadat ik tijdens de vakantieperiode coördinator Caroline de Boer vervangen had, ben ik later gevraagd om vrijwillig tweede coördinator te worden. Sindsdien ben ik door Caroline ingewerkt en heb ik erg veel geleerd van haar.

Het eerste contact met de gasten en hun naasten vindt meestal plaats bij de mensen thuis of in het ziekenhuis. Ik luister naar hun verhaal en samen bepalen we of het hospice in deze levensfase de juiste plek is, voor zowel de persoon om wie het gaat, als ook voor de familie.

Wij bieden als Hospice Oudewater een veilige plek waar mensen zich thuis mogen voelen. Zij mogen zich zó thuis voelen bij ons dat ze zelf ook koffie of thee kunnen pakken, hun beker weer in de vaatwasser zetten. Vanzelfsprekend is er ook altijd de vrijwilliger die dat wil doen. Het is fijn te ervaren dat mensen zich vaak snel thuis voelen in ons Bijna-Thuis-Huis.

Na het eerste gesprek gaan wij alles voorbereiden in het hospice, om,

meestal de volgende dag, de opname goed te kunnen laten verlopen. Dit houdt in dat bijvoorbeeld de huisarts op de hoogte is, de thuiszorg, apotheek en eventuele andere hulpverleners. En dat onze vrijwilligers klaar staan om de nieuwe gast welkom te heten.

Tijdens het verblijf bij ons houd ik contact met zowel de gast en de familie, als met de verschillende hulpverleners. Dit gaat zo door tot het moment van afscheid nemen, maar ook daarna is er nog een moment van napraten en evalueren met de familie. Naast de zorg voor de gasten heb ik als coördinator veel contact met de vrijwilligers. De zorgvrijwilligers die van 's morgens 7 tot 's avonds 11 uur de dagelijkse gang van zaken in huis verzorgen. Evenals met alle taakvrijwilligers, te denken aan de mensen die ons helpen met de boodschappen, het koken, de tuin, ict en zo nog veel meer.

Kortom we zijn een heel team, dat op een positieve manier met elkaar ervoor zorgt dat de mensen die bij ons in huis komen zich welkom voelen, goed verzorgd worden en een goede tijd kunnen hebben.

Stichting Hospice Oudewater

Hekendorperweg 2B

3421 VK Oudewater

0348 - 50 68 03

www.hospiceoudewater.nl

informatie@hospiceoudewater.nl

bestuur@hospiceoudewater.nl

NL 10 RABO 0162 6567 50

De stichting heeft een ANBI status

U kunt vriend van de stichting worden:

Stichting Vrienden van Hospice Oudewater

T.a.v. Dhr. H. Dionisius

Lijnbaan 2

3421 JH Oudewater

vrienden@hospiceoudewater.nl

NL 71 RABO 0304 0418 82

Activiteiten

Collecte Oranjefonds

Het Oranjefonds heeft het Hospice bij de opzet financieel fantastisch ondersteund. Jaarlijks houdt het Oranjefonds een collecte voor diverse goede doelen. De Vrienden van het Hospice hebben een verzoek ingediend bij het Oranjefonds om te mogen collecteren, 50% van de opbrengst van de collecte komt ten goede aan het Hospice. Hierop is positief gereageerd. De collecte is gehouden van 6 tot 10 juni 2017.

Tanken in Montfoort voor het Hospice

Bij het Shell tankstation te Montfoort, Heeswijk 45 (richting De Meern) bestaat de mogelijkheid om per getankte liter benzine, 1 cent te doneren aan het Hospice te Oudewater. Bij het tankstation wordt aangegeven aan welk goed doel je wilt doneren. Dus tanken in Montfoort!

Statiegeldactie Emté

De statiegeldactie bij de Emté is even onderbroken. Andere goede doelen hebben zich aangemeld. De Emté heeft toegezegd dat wij over enkele maanden weer worden toegevoegd aan de statiegeld-actie. Dus lege flessen even opsparen.

Verwachte activiteiten van de Vrienden van het Hospice:

December 2017 Kerstmannen/-vrouwen run in Oudewater

Bij het 2-jarig bestaan van het Hospice in april 2018 een sponsordiner

