



Info vanuit het bestuur

Wij zijn als bestuur en vrijwilligers blij te merken dat heel veel inwoners in Oudewater en de wijde omgeving achter het hospice staan. We hopen op deze wijze nog meer bekendheid te krijgen.

Het afgelopen half jaar hebben we veel gasten mogen ontvangen en verzorgen. De zorg die de vrijwilligers aan de gasten geven is om trots op te zijn. Dit blijkt ook uit de vele positieve reacties van de familieleden.

In de afgelopen periode hebben zich een zestal nieuwe vrijwilligers op eigen initiatief aangemeld. Binnenkort volgen zij de basiscursus die noodzakelijk is om in het hospice te mogen helpen. Zonder vrijwilligers zouden we geen bestaansrecht hebben.

Kortgeleden hebben we een heel gezellige en ook leerzame vrijwilligersavond gehad. Verhalenvertelster Anne van Delft heeft een groot gedeelte van deze avond verzorgd met een voorstelling over een denkbeeldig hospice.

De ondernemers van de Lopikerwaard hebben ook laten zien dat zij

achter de hospices in Oudewater en IJsselstein staan. Op de jaarlijkse haringparty in juni jl. hebben zij er via een veiling voor gezorgd, dat beide hospices kortgeleden een bedrag overhandigd kregen van € 10.000,-. Een geweldige opsteker.

Het is bekend, dat zorgcentrum Schuylenburcht inmiddels leeg is. In onze vorige nieuwsbrief hebben we reeds melding gemaakt van het feit dat het gehele gebouw inclusief het gedeelte waar het hospice is gevestigd, gesloopt gaat worden. Wanneer dat gaat gebeuren is nog niet bekend. Dat zal nog wel even duren. We kunnen echter wel melden dat er positief overleg gaande is over andere huisvesting en dat het hospice in Oudewater niet zal verdwijnen.

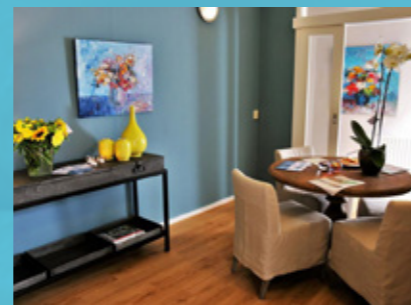
Namens het bestuur van de stichting, Arie J. Breur, voorzitter

Het bestuur, de coördinatoren en alle vrijwilligers van de Stichting Hospice Oudewater wensen de lezers van deze nieuwsbrief

EEN GOED EN GEZOND 2019!

Open dag Hospice Oudewater

Op zaterdag 19 januari van 11.00 - 14.00 uur organiseren wij een open dag. U bent van harte welkom om een kijkje te nemen in ons hospice.



Stichting Hospice Oudewater

Hekendorperweg 2B

3421 VK Oudewater

0348 50 68 03

www.hospiceoudewater.nl

informatie@hospiceoudewater.nl

bestuur@hospiceoudewater.nl

NL 10 RABO 0162 6567 50

De stichting heeft een ANBI status

U kunt vriend van de stichting worden:

Stichting Vrienden van Hospice Oudewater

T.a.v. Dhr. H. Dionisius

Lijnbaan 2

3421 JH Oudewater

vrienden@hospiceoudewater.nl

NL 71 RABO 0304 0418 82



Verpleegkundige zorg goed geregeld in het Hospice

Tekst: Margreet Nagtegaal

Samen met de gast, familie, huisarts en vrijwilligers proberen we alles zo comfortabel mogelijk te maken.

In het Hospice worden de gasten bij de persoonlijke verzorging en verpleegtechnische handelingen verzorgd door de verpleegkundigen van het wijkteam van Vierstroom Zorg Thuis Oudewater/Montfoort. We spraken met twee verpleegkundigen over het werken in Hospice Oudewater.

Ans de Ridder en Marita van Stein zijn verpleegkundigen bij het wijkteam. Het wijkteam bestaat uit totaal drie verzorgende en zes verpleegkundigen.

"Normaal komen we bij de mensen thuis, maar we geven ook terminale zorg in het hospice." Vaak is hun zorg intensief, een aantal keren per dag, zoveel als nodig is. In het hospice werken ze nauw samen met de grote groep vrijwilligers en de coördinatoren. "Dat is heel bijzonder. Je merkt dat alle vrijwilligers echt hebben gekozen voor dit werk. Ze hebben veel geduld en tijd voor de gasten. Dat is goud waard," zegt Ans de Ridder. Marita van Stein benadrukt dat samenwerking belangrijk is. "We overleggen veel en geven soms ook instructies en maken goede werkafspraken." De gasten zijn in alles het belangrijkste. Wat vindt de gast belangrijk in deze

laatste levensfase? Zijn er speciale wensen van de gast of hun naasten? "Wij proberen de gast en zijn familie of naasten zoveel mogelijk tot steun te zijn." Beiden zien de terminale zorg in het hospice als heel positief. Ans: "Het ontzorgen van de mantelzorg is heel fijn. Ik zie dat er vaak rust komt in hectische en zorgintensieve situaties." Ze begrijpt en maakt veel mee dat mensen het liefste thuis willen overlijden. "Dat begrijp ik wel. Het is ook een moeilijke keus. Maar mensen zouden misschien eens moeten gaan kijken in het hospice om te ervaren hoe het is. Want er is zoveel rust en je mag er echt jezelf zijn." Marita vult aan dat het heel fijn is dat er altijd een vrijwilliger aanwezig is waarop je een beroep kunt doen.

Als het einde nadert kunnen er allerlei symptomen voorkomen

die vragen oproepen, pijn, benauwdheid, misselijkheid, angst en wondverzorging.

"Samen met de gast maar ook met familie, huisarts, vrijwilligers en coördinator proberen we er alles aan te doen om het voor de gast zo comfortabel mogelijk te maken. Hoe kunnen wij het beste helpen?" Houdt iemand van bepaalde muziek, van speciale gerechten, vindt iemand een kleine (hand of voet) massage prettig? Wat is iemands lievelingsluchtje? Kleine dingen die enorm belangrijk kunnen zijn zodat de gast zich kan ontspannen. In de nacht wordt de zorg overgenomen door de nachtdienst van Pluszorg.

Beide verpleegkundigen zijn het er samen over eens: "De rust in het hospice is echt bijzonder."

'Iedereen is zo aardig!'

Margreet Nagtegaal

De heer H. Berkhout zit in een stoel en heeft uitzicht op de rotonde. Nog maar anderhalve week verblijft hij in hospice Oudewater. Het verblijf ervaart hij als zeer positief. Een gesprek met een gast in het hospice.

Het wonen in zijn eigen huis in Schoonhoven ging niet meer. De zorg werd voor het thuisfront te zwaar en er moest gezocht worden naar ander onderdak, zoals hij het zelf noemt. "Ik kende Oudewater wel en vind het een leuk plaatsje." De keus om naar het hospice in Oudewater te gaan was dan ook niet moeilijk. "Het is hier klein en ik hou erg van de stilte," zegt hij tevreden.

Hij is vol lof over de wijze waarop hij in het hospice is ontvangen en wordt

verzorgd. "Ik heb nog nooit zo veel belangstelling en sympathie gekregen als in deze afgelopen week. Het is in één woord geweldig!"

Op de vraag wát hij zo geweldig vindt antwoordt hij direct; "Iedereen is zo aardig! Ik heb nog nooit zoveel vrijwilligers bij elkaar gezien. De sociale cohesie in Oudewater is bijzonder. De man voor de boodschappen, de tuinman en nog een andere vrijwilligster komen gewoon extra



om met mij te klaverjassen." Hij wijst lachend naar het kaartenspel in de vensterbank. Als het weer en zijn gezondheid het toelaten wil hij graag nog wat meer van het oude stadje zien. "Het is een leuk stadje met die oude huisjes in het centrum." Hij kan er zijn interesse voor de geschiedenis nog weer even opladen.

Natuurlijk moest hij veel loslaten nu hij niet meer thuis kan wonen en veel grote wensen heeft hij niet meer. "Maar eigenlijk is het goed zo. Ik vind de mensen hier in Oudewater echt fantastisch."

"Iedereen is zo aardig! Ik heb nog nooit zoveel vrijwilligers bij elkaar gezien. De sociale cohesie in Oudewater is bijzonder. De man voor de boodschappen, de tuinman en nog een andere vrijwilligster komen gewoon extra om met mij te klaverjassen."



In het hospice kan alles

Aan tafel zitten Jacobien en Marlies, dochters van mevrouw Olga van der Wijngaard. In juli 2018 overleed hun moeder. De laatste week verbleef zij in Hospice Oudewater. Zij vertellen hoe die periode voor hen allen was.

De gezondheid van mevrouw Van der Wijngaard was de laatste jaren sterk achteruitgegaan, wat op het laatst o.a. resulteerde in hartfalen. Zij was daarvoor altijd een zeer actieve vrouw geweest. Ze hield van fietsen, wandelen, dansen, briden en zong in het Schuylenburcht koor. Maar het laatste half jaar ging ze steeds verder achteruit. Jacobien en Marlies vertellen: "De extreme vermoeidheid maakte dat onze moeder niet meer kon doen wat ze zo graag deed. Ze ging heel hard achteruit." In juli kwam de familie bij elkaar nadat de cardioloog had vastgesteld dat hun moeder was uitbehandeld. "Dat was een hele klap."

Na een korte opname in het ziekenhuis kon mevrouw niet meer terug naar haar woning aan de Schoutdreef. "Moeder had altijd gezegd dat als het niet meer ging ze naar het hospice wilde gaan." Het hospice lag vlak naast haar woning en een opname in het hospice kon vlak voor het weekend nog geregeld worden. "Normaal kan dat helemaal niet, maar met heel veel hulp van allerlei instanties en medewerking van het hospice werd het geregeld."

Om half vijf op vrijdagmiddag kwam mevrouw daar met de ambulance aan. Er werden wat spulletjes vanuit haar eigen woning gehaald en de kamer had zicht op haar eigen huis. "Ze had een fijne kamer, en heel veel mensen kwamen nog even op bezoek." De zijdeur, die veel openstond vanwege het warme weer, was de achterdeur geworden waardoor veel bezoek ongemerkt voor de vrijwilligers in het hospice binnen kwamen. Dat werd de controle op wie er binnenkwam weg was, dus werd de voordeur weer gebruikt. Directe familie mocht nog wel gebruik maken van deze achteringang. En niet alleen zij kwamen via de achterdeur binnen. De poes van mevrouw kwam ook al gauw om het hoekje kijken en zat regelmatig op het voeteneind van haar bed. "In het hospice vonden ze dat prima!" vertelt Marlies. "Eigenlijk kon alles."

Door de vrijwilligers werd alles in het werk gesteld om het verblijf van onze moeder, en ook voor ons als familie, zo aangenaam mogelijk te maken. We konden ook om en om bij onze moeder blijven slapen." Zo hielden mevrouw

Van der Wijngaard en haar familie, de regie over deze laatste periode. "Dat ging allemaal in goed overleg. Ze kwam er helemaal tot rust. Het was fijn dat we steeds op de huisarts, thuiszorg, de vrijwilligers, nachtverpleegkundige én coördinator van het hospice konden terugvallen." Mevrouw en haar (klein) kinderen hadden zo nog een hele bijzondere week met elkaar voordat het einde echt kwam. "Moeder genoot van de liefdevolle verzorging in het hospice."

Aan het eind van de week ging het ineens snel achteruit en overleed mevrouw Van der Wijngaard in het bijzijn van haar kinderen.



Jacobien en Marlies denken met veel warmte terug aan deze bijzondere week. "Het is fijn geweest dat het op deze manier kon. Alles werd door het hospice geregeld en wij konden ons helemaal richten op de zorg voor onze moeder." Ze kijken dankbaar terug op deze tijd.



KOOKVRIJWILLIGERS

De gasten die bij ons in het Hospice verblijven, worden dagelijks met alle zorg omgeven. Dit houdt onder andere in dat zij aan kunnen geven wat ze willen eten. Onze kookvrijwilligers verzorgen deze maaltijden met veel zorg. Als u het ook leuk vindt om te koken en graag voor onze gasten iets lekkers maakt, kunt u contact opnemen met een van de coördinatoren van Hospice Oudewater.