



De start van een bijzondere periode

Alweer enige maanden geleden zijn we, als groep van zes nieuwe vrijwilligers, begonnen aan onze opleiding. De motivatie van een ieder ligt vooral in het feit de medemens te mogen begeleiden in de laatste fase van zijn / haar leven. Dit als wens, die er ooit al leefde, maar veelal ook omdat in de afgelopen periode men al geconfronteerd was met het verlies van een naaste.

De bijzondere periode, hieraan voorafgaande, door er te mogen zijn en te mogen zorgen voor diegene die je lief is. Juist in deze fase kom je zo dicht tot elkaar dat dierbare momenten er mogen zijn. Waarom niet deze zorg en het 'er mogen zijn' voor de ander, binnen het hospice mogen verzorgen? Sommigen van ons hebben een hospice in de nabije omgeving bezocht. Woerden, Gouda en andere plaatsen. Uiteindelijk gaat het er toch om waar je je veilig en vertrouwd voelt. En zo zijn we allen gekomen tot onze aanmelding bij het hospice in Oudewater. We moesten nog wel even wachten tot we uiteindelijk het bericht kregen dat we een persoonlijk gesprek zouden krijgen en dat de trainingen van start zouden gaan. Tijdens het persoonlijk gesprek merk je de betrokkenheid van Sjanie en Mary-Ann. Niet alleen om zeker te weten of je de

juiste persoon bent voor het hospice, maar meer nog om te luisteren naar de persoonlijke motivatie. Zelf hebben we dit als zeer plezierig ervaren.

Al snel na het gesprek hebben we de training gekregen. Twee volle dagen hebben we gesproken over vele onderwerpen. Hoe om te gaan in verschillende situaties? Wat kan en mag wel, maar ook wat behoort niet tot de taak! Hoe stel je je grenzen? Daarnaast hebben enige praktijktrainingen gevolgd. Zoals bijvoorbeeld alle opties van de elektronische bed verstellingen te leren kennen. Wat is er leuker dan je collega bijna ondersteboven te krijgen. Ondanks dat duidelijk is waar je aan begint, zijn er vele vragen die je hebt en nog niet beantwoord zijn. We hebben deze dagen als zeer zinvol ervaren en willen bij deze, diegene die

ons begeleid hebben bedanken. Ook dank aan de huisartsen die ons een inzage hebben gegeven in bepaalde ziektebeelden.

Hierna volgde het meermaals meelopen met een ervaren vrijwilliger. Zo prettig. Je bent en blijft, ondanks de trainingen, onwetend. Met veel zorg hebben we een aantal keren meegelopen. Zo konden we wennen aan de werkomgeving, maar ook de persoonlijke zorg rondom de gast en familie. Dank aan een ieder.

En hoe gaat het ons nu? Recent hebben we een intervisie gehad met ons team van starters. Heel fijn elkaar weer even te zien en te luisteren naar de ervaringen die we hebben opgedaan. Dit waren er velen. Soms is het niet gemakkelijk geweest. Maar al die mooie bijzondere momenten.... daar was het ons allemaal om te doen. Samen met de gast liedjes zingen, een rokertje pakken, luisteren naar de dingen die op dat moment belangrijk zijn, even een hand vasthouden of zorg bieden waar nodig. Soms denk je dat je wederom een rustige dienst hebt; dan blijkt dit anders te zijn. Het intermenselijke is wat keer op keer raakt. Dit is waar wij het voor wilden gaan doen en wat we nog rijkelijk ontvangen. De wederzijdse liefde die er is als vrijwilliger binnen het Hospice van Oudewater. We zijn blij deel te zijn van een groot team van lieve en bijzondere mensen.

Soms is het niet gemakkelijk geweest. Maar al die mooie bijzondere momenten.... daar was het ons allemaal om te doen.

Ruim 11.000 vrijwilligers!

Iedere keer als ik als directeur van VPTZ Nederland vertel dat er ruim 11.000 opgeleide vrijwilligers bij ons zijn aangesloten zie ik verbazing. Als ik vervolgens uitleg hoe het zit met onze leden, hoe we ooit een jaar of dertig geleden zijn begonnen met de inzet van vrijwilligers in de laatste fase, en in welke omvang en vorm we dat vandaag de dag doen, dan is de verrassing helemaal compleet!

Het levert ongelofelijk leuke gesprekken op. Mijn kapster die het ooit vergeleek met de kraamzorg voor mensen die dood gaan (en als je ooit zelf een kind hebt gekregen dan weet je hoe fijn een kraamhulp aan huis is). Of de mevrouw van de bank die eens kennis wilde maken en niet wist wat ze hoorde. 'Hoe kan dat, in een verzorgingsstaat als Nederland?'. Want in een land waarin alles geformaliseerd, geprotocolleerd en vastgelegd is zijn we nog steeds een bijzondere eend in de bijt. Weinig regels, weinig wetten, vooral heel veel initiatief, warmte en betrokkenheid.

Om die warmte en betrokkenheid aan den lijve te voelen ga ik graag op werkbezoek. Ik ben nu bijna een jaar directeur van VPTZ Nederland en heb alle verschillende vormen inmiddels van buiten en binnen gezien: thuisorganisaties, bijna thuis-huizen, palliatieve units, een high care hospice..... In de grootst mogelijke verscheidenheid zie ik heel veel mensen die zich inzetten voor kwaliteit van leven en dood in de laatste fase. Bij mensen thuis of in een prachtige fysieke voorziening. Vaak goed ingebed in de lokale samenleving, met betrokken bestuurders, professionele coördinatoren en heel veel geweldige,

vaak goed getrainde vrijwilligers! Mensen die helpen om de tuin te onderhouden, mensen die koken, mensen die het pand onderhouden, mensen die zich bekommeren om mantelzorgers, naasten en om degene die gaat sterven. Het leukste wat ik tegenkwam zijn de fotocollages van alle vrijwilligers in de gangen van de organisaties waar ik was. Daarmee krijgen die ruim 11.000 mensen die ik nooit allemaal zal kunnen ontmoeten een gezicht.

De grote uitdaging in de komende jaren zal zijn om dat aantal van 11.000 vast te houden, of veel beter, nog groter te maken. Want er staan ons de komende jaren nog de nodige uitdagingen te wachten. De vergrijzing, mensen worden gemiddeld ouder, we zien meer complexe problemen, en in de komende jaren zal er een flink tekort ontstaan op beroepskrachten in de zorg. Al die gegevens betekenen wat voor onze vrijwilligers. We zien wachtlijsten van mensen die graag met en bij ons willen sterven, maar ook steeds meer mensen die wat extra zorg nodig hebben, omdat ze met meerdere problemen in hun leven te kampen hebben, of omdat mantelzorgers overbelast raken. En we zien dat de druk op de wijkverpleging,

huisartsen en ziekenhuizen hand over hand toeneemt. Het zijn zaken waar we ons de komende tijd met elkaar over moeten buigen. Want de rol en de betekenis van de vrijwilliger worden de komende jaren alleen maar groter. Ik hoop dat u onverminderd het prachtige werk blijft doen dat u doet, nu en in de toekomst!

Fleur Imming



Fleur Imming (44) is sinds 1 augustus 2018 directeur van VPTZ Nederland. Hiervoor was ze vier jaar wethouder in Amersfoort. Fleur heeft journalistiek gestudeerd en werkte de afgelopen 20 jaar vooral als communicatieadviseur.

De Stichting Vrienden van het Hospice Oudewater

Op 1 april 2016 is het Hospice in Oudewater geopend. Het Hospice is een huis dat mensen in hun laatste levensfase een gastvrij verblijf met deskundige en liefdevolle verzorging en begeleiding. De zorg en het verblijf in het Hospice wordt niet volledig vergoed door de overheid/zorgverzekering en is daarom mede afhankelijk van giften.

De Stichting Vrienden van het Hospice Oudewater is opgericht om het werk financieel te ondersteunen. Giften, legaten en donaties aan de Stichting Vrienden van het Hospice zorgen er mede voor dat het Hospice kan blijven voortbestaan.

Regelmatig zijn er in Oudewater recepties van bedrijven en feestelijke momenten van inwoners van Oudewater en omgeving, waarbij gekozen wordt voor een bijdrage aan het Hospice in plaats van een cadeau. Dit zijn voor het Hospice zeer aangename verrassingen. Dank hiervoor.

Meer informatie over giften, donaties en legaten is te verkrijgen bij Hein Dionisius. heindio@kpnmail.nl

Collecte

Dit jaar vielen zowel 2e paasdag als Koningsdag in de collecteweek, waardoor de collectanten weinig dagen konden lopen. Evenals de eerste keer werden ze weer warm onthaald en er is uitermate gul gegeven. Bij

degenen die niet thuis waren werd een boodschap achtergelaten met uitleg en de uitnodiging om alsnog een bijdrage per bank over te maken. Ook van deze mogelijkheid werd ruimschoots gebruik gemaakt. De totale opbrengst van dit jaar (2019) is € 5.084,-.

Het bestuur van de vrienden van het Hospice Oudewater bedankt alle collectanten en gulle gevers voor hun bijdrage aan dit succes. De collecte krijgt volgend jaar een vervolg in de week van 12 tot 18 april 2020. Nieuwe collectanten blijven van harte welkom. Aanmelden kan op: informatie@hospiceoudewater.nl

Toekomstige activiteiten

De komende tijd zullen de huisvestingsplannen van het Hospice duidelijk worden. Voor nieuwe huisvesting zal er extra financiële steun nodig zijn. Zodra er hierover meer bekend is, maken wij een sponsoractie en nieuwe activiteiten van de Vrienden van het Hospice bekend.



AANDACHT

Tekst: Marinus van den Berg

Aandacht is eerbiedig
Ze dringt zich niet op
Ze kan wachten
Ze laat vertrouwen groeien

Aandacht is ontvankelijk
Ze stelt zich open
Ze leeft zich in
Ze kan ontvangen

Aandacht is tijd
Ze neemt de tijd
Je jaagt niet op
Ze overhaast niet

Aandacht is attent
Ze ziet het kleine
Ze vergeet het niet
Ze doet wat ze zegt

Aandacht is trouw
Ze blijft komen
Ze houdt de lange duur vol
Ze komt in moeilijke tijden

Aandacht is aanwezigheid
Ze kent de waarde van "er zijn"
Ze is eenvoudig

Aandacht heelt onze wonden
Aandacht versterkt onze innerlijke kracht
Aandacht scheidt gemeenschap

Gelukkig de mens die aandacht schenkt
En die aandacht ontvangt.

Info vanuit het bestuur

In onze laatste nieuwsbrief mochten we melden dat zes nieuwe vrijwilligers zich hadden aangemeld. Deze vrijwilligers hebben inmiddels de basiscursus gevolgd die nodig is om ingezet te kunnen worden als vrijwilliger aan het bed. Fijn dat we er weer een groep enthousiaste mensen bij hebben die zorg aan onze gasten willen geven. Inmiddels hebben al weer een flinke groep nieuwe vrijwilligers zich aangemeld.

Het bestuur van onze stichting is inmiddels na een kortstondige vacature weer voltallig. Trudy van Oorschoot is ons bestuur komen versterken. De volledige bezetting van het bestuur en de taakverdeling binnen het bestuur kunt u vinden op de vernieuwde website van de Stichting Hospice Oudewater. Vermeldenswaardig is ook dat Corrie Hagoort, de secretaris van ons bestuur de zilveren stadspenning van Oudewater in ontvangst mocht nemen o.a. voor haar vele werkzaamheden voor het hospice.

Ten aanzien van de toekomstige huisvesting is er nog steeds intensief overleg met de woningbouwvereniging Woningraat

en wethouders van de gemeente Oudewater. We hopen op korte termijn duidelijkheid te hebben over de huisvesting. Het bestuur is in ieder geval optimistisch over de uitkomst van het overleg. Er zit beweging in.

In april is er voor de tweede keer door de Stichting Vrienden van het Hospice een collecte gehouden in Oudewater. De opbrengst was zeer ruim. Het was uit de reacties van de bevolking van Oudewater duidelijk dat heel veel mensen in onze stad op zeer positieve wijze meelevend met het hospice.

Namens het bestuur van de stichting,

Arie J. Breur, voorzitter

Tankstation De Goey, bedankt!

Tankstation de Goey in Montfoort, Heeswijk 45, heeft een actie voor goede doelen. Als je daar brandstof tankt, kun je bij de kassa op een scherm aangeven aan welk goed doel je wilt doneren. Daar kun je Hospice Oudewater aanklikken. Van elke liter gaat dan 1 eurocent naar Hospice Oudewater.

Voor de goede orde: de klant betaalt die cent niet; dit wordt door de heer De Goey afgedragen.

Zuurstof concentrator

Onlangs mochten we de zuurstof concentrator, die door Stichting Steamwork en Stichting Roparun gesponsord is, in ontvangst nemen.



Stichting Hospice Oudewater

Hekendorperweg 2B

3421 VK Oudewater

0348 50 68 03

www.hospiceoudewater.nl

informatie@hospiceoudewater.nl

bestuur@hospiceoudewater.nl

NL 10 RABO 0162 6567 50

De stichting heeft een ANBI status

U kunt vriend van de stichting worden:

Stichting Vrienden van Hospice Oudewater

T.a.v. Dhr. H. Dionisius

Lijnbaan 2

3421 JH Oudewater

vrienden@hospiceoudewater.nl

NL 71 RABO 0304 0418 82

Open dagen

Ook dit jaar zijn er weer diverse dagen waarop wij de deuren van het Hospice voor u open zetten. De open dagen zijn dit jaar op zaterdag 29 juni, zaterdag 12 oktober en in 2020 op zaterdag 18 januari. Graag tot dan!

