

# Info vanuit het bestuur

## Voorzitter

Zoals al bekend is op 1 mei jongstleden Arie Breur als voorzitter van het Hospice afgetreden. Het afscheid was noodgedwongen door de Corona-crisis heel beperkt en in zeer kleine kring. Omdat we Arie nog willen danken voor zijn grote inzet de afgelopen 5 jaar, waarvan de laatste 3 als voorzitter, zal op een later moment nog op gepaste wijze afscheid van hem worden genomen.

Op 15 juni is Ruud Heemskerk officieel als 'nieuwe' voorzitter aangetreden. Hij heeft de afgelopen weken al met heel veel vrijwilligers kennis gemaakt tijdens de vrijwilligersbijeenkomsten. Door de kleinschaligheid van de bijeenkomsten was het plezierig vooral de individuele verhalen te kunnen beluisteren.

Het bestuur heeft haar taken opnieuw gerangschikt. Ruud Heemskerk zal naast zijn rol als voorzitter ook de rol van 2e penningmeester op zich nemen. Deze taak neemt hij over van Rienke van Dam, zij wordt de 2<sup>e</sup> secretaris. Daarnaast zal Ruud als klachtenfunctionaris vanuit het bestuur gaan optreden. Trudy van Oorschot blijft vicevoorzitter en de HR-taken doen en daarnaast de intervisie. Aad de Greef is en blijft penningmeester en vertegenwoordiger van het bestuur in het bestuur van de Vrienden van het Hospice. Corrie Hagoort is en blijft secretaris.

## Corona

De Corona-crisis heeft ook voor het Hospice tot een aantal gevolgen

en aanpassingen geleid. Tot ieders grote verdriet is Kees Hoogenboom, een van onze zeer gewaardeerde en betrokken zorgvrijwilligers, aan Corona overleden. Tijdens de onlangs gehouden vrijwilligersbijeenkomsten is er op gepaste wijze stilgestaan bij dit verdrietige moment. Mary-Ann had een prachtig gedicht gemaakt, dat bij velen diepe indruk maakte. Ondertussen zijn de kaart en de bloemen bij zijn vrouw bezorgd.

Na aankondiging van de Corona-maatregelen is het Hospice, zodra het leeg was, op 10 april gesloten. Gelukkig kon na overleg met de huisartsen en de Vierstroom en na een inventarisatie bij de zorgvrijwilligers het Hospice vanaf donderdag 7 mei beperkt weer open.

Na aanvankelijk een stille periode met een enkele gast en zelfs even helemaal geen gasten, is sinds de afgelopen week de situatie geheel anders. Het hospice heeft nu drie gasten in huis.

Het bestuur heeft grote waardering voor de coördinatoren en alle vrijwilligers die het mogelijk maken dat het Hospice er is en dat zij ondanks de Corona bereid zijn om de gasten die er zijn met veel zorg en aandacht te omringen. We weten dat iedereen die nu noodgedwongen nog niet mee kan of wil doen, dat heel erg jammer vindt en dat zij, zodra het wel kan, dat ook zeker weer gaan doen.

Het motto zal wat ons betreft zijn; **"laten we ook voor elkaar zorgen"**

## STIL ZIJN

Je denkt misschien dat je wat moet zeggen, je denkt misschien dat je mij moet opvrolijken. Je wilt me misschien weer zien lachen en genieten. Je denkt misschien dat je me moet troosten en adviseren.

Wat ik vraag is dit; wil je nog eens luisteren naar mijn verhaal? Naar wat ik voel en denk? Je hoeft alleen maar stil te zijn, Mij aan te kijken en mij tijd te geven.

Je hoeft mijn verdriet niet te begrijpen, Maar als het kan slechts te aanvaarden Zoals het voor mij voelt. Je luisterend aanwezig zijn, zal mijn dag anders maken



## Stichting Hospice Oudewater

Kerkwetering 11  
3421 T Oudewater  
0348 50 68 03  
www.hospiceoudewater.nl  
informatie@hospiceoudewater.nl  
bestuur@hospiceoudewater.nl  
NL 10 RABO 0162 6567 50  
De stichting heeft een ANBI status

U kunt vriend van de stichting worden:  
Stichting Vrienden van Hospice Oudewater  
T.a.v. Dhr. H. Dionisius  
Lijnbaan 2  
3421 JH Oudewater  
vrienden@hospiceoudewater.nl  
NL 71 RABO 0304 0418 82

# Open middagen 2020

Nieuwsgierig hoe ons nieuwe hospice er van binnen uitziet? U bent van harte welkom op onze open middagen: **14 augustus, 11 september, 9 oktober, 13 november** en **11 december** van **14.00 tot 16.00 uur**. Graag tot dan!



## De bevlogen coördinatoren van het Hospice

**Hospice Oudewater kon in januari na een onzekere en drukke tijd eindelijk zijn deuren openen in het prachtig verbouwde huis aan de Kerkwetering. Het was feest. En terecht, want wat is het mooi geworden. Achter de schermen werd veel door de twee coördinatoren aangestuurd. Soms zichtbaar, soms onzichtbaar. Daarom eens een nadere kennismaking met deze twee bevlogen vrouwen.**

Mary-Ann Eijs en Sjanie Hoogenboom zijn beiden als coördinator van het hospice aangesteld. Mary-Ann woont in Nieuwveen en werkt 28 uur per week in het hospice en heeft de eindverantwoordelijkheid voor de totale organisatie. In het algemeen werkt Mary-Ann wat meer achter de schermen. Sjanie werkt 16 uur in het hospice en doet onder andere de pr en het netwerken in Oudewater. Beiden zijn vaak te vinden op de werkvloer en signaleren wat daar nodig is aan ondersteuning en aansturing. De twee coördinatoren werken nauw samen en doen wat nodig is tijdens een dienst. Het rooster van hun werktijden overlapt in ieder geval één ochtend in de week die ze gebruiken voor overleg. De weekenddiensten draaien ze

in toerbeurt met een aantal goed ingewerkte vrijwilligers die ook bereikbaarheidsdiensten draaien (BRD).

De start in het nieuwe huis was spannend en mooi. Mary-Ann: "Het voelde voor mij als een warme jas. De meeste wensen die we hadden zijn hier gerealiseerd."

Toch was het voor veel vrijwilligers ook wennen in het nieuwe hospice. "Alles was anders. Soms een beetje chaotisch omdat er veel meer ruimtes in huis waren die gebruikt konden worden." Sjanie herkent deze gevoelens. "We moesten echt onze weg weer vinden met elkaar. We waren zo vertrouwd geraakt met ons oude huis. Dat gaf ook nostalgische

gevoelens." Ze waren de muffe lucht van het oude gebouw kwijt maar het nieuwe was niet gelijk vertrouwd.

Mary-Ann had niet de start van het eerste hospice meegemaakt en dat maakte het wellicht makkelijker om los te laten. Natuurlijk heeft het nieuwe hospice enorm veel verbeteringen opgeleverd. Meer bedden, meer ruimte, een heerlijke tuin met diverse zitjes en een extra badkamer. "Verschillende gasten hebben al gebruik gemaakt van de tuin. Dat heeft zoveel meerwaarde." Maar toen kwam de coronacrisis.

Net zoals voor iedereen onverwachts en ongekend in consequenties voor het dagelijkse leven. Allerlei regels werden er ingesteld: desinfecteren, mondkapjes, minder bezoek, en ga zo maar door. En de maatregelen werden soms ook bijgesteld. In de aanlooperperiode werden ze steeds strenger en later versoepelden ze gelukkig weer. Door een tijdelijk tekort aan vrijwilligers zijn ze een korte periode dicht geweest. Per moment wordt bekeken hoe ze alles zó kunnen organiseren dat de gasten zich zo comfortabel mogelijk kunnen voelen met hun eventuele dierbaren. Ook voor familie en vrienden is het belangrijk dat het verblijf in het Hospice van hun geliefden zo optimaal mogelijk is en de tijd die rest optimaal kan worden gebruikt. Het hele verblijf is steeds weer maatwerk.

Voor de vrijwilligers betekende de coronatijd dat er geen bijeenkomsten en trainingen georganiseerd werden; ze zagen elkaar veel minder. Kortgeleden zijn er om die reden koffiemomenten geweest, met steeds een kleine groep.

Lees verder op pagina 2

Daarbij was ruimte om de nieuwe voorzitter te ontmoeten, maar zeker ook elkaar.

Bij het Hospice zijn ze enorm trots en zuinig op de vele vrijwilligers. Een aantal is tijdelijk uit de planning geweest, maar inmiddels roostert vrijwel iedereen zich weer in draaien ze weer op volle kracht. Zonder die vrijwilligers kan het Hospice niet.

De komende tijd zullen de adviezen die het RIVM aangeeft belangrijk blijven voor het veilig functioneren van het Hospice. Elke keer zal het beleid daar zorgvuldig op worden aangepast. De coördinatoren hebben daar de verantwoording voor. Dat levert hen wel veel extra werk op.

Maar het is de passie en missie van de twee coördinatoren die zoveel mogelijk doorgaan met hun "zorg-op-maat"-werk. Corona of niet.

"We zijn heel blij om in het hospice coördinator te mogen zijn."



## Collecte afgelast

De geplande collecte van de Vrienden van het Hospice in Oudewater kon helaas door de coronamaatregelen dit jaar niet doorgaan. Wellicht is er in de loop van het jaar een mogelijkheid om de collecte alsnog te houden. Daarover houden we u op de hoogte. Om de collecte soepel te laten verlopen en alle huizen te kunnen bezoeken, zijn wij nog op zoek naar een nieuwe collectanten. Aanmelden kan via onderstaand emailadres. De oproep in de IJsselbode om deze keer zelf

een donatie over te maken heeft gelukkig ongeveer € 750 aan bijdragen opgeleverd. Hiervoor onze hartelijke dank.

Doneren kan nog steeds op NL71RABO 0304 0418 82 t.n.v. Vrienden van het Hospice Oudewater. U kunt ook online vriend worden en ons machtigen tot automatische incasso van uw gift. Mail naar vrienden@hospiceoudewater.nl of bel met H.J. Dionisius 06 46 25 07 12

## Onze gast op kamer Ceder

**Als ik mevrouw spreek, is ze ruim een week in het Hospice. Hiervoor wist ze al wel wat een hospice was, maar ze was er nog nooit binnen geweest.**

Tot voor kort woonde mevrouw zelfstandig in Schoonhoven. Haar huisarts vertelde haar over het hospice en dat het misschien een goede plek voor haar zou zijn, toen haar gezondheid snel minder werd. Daar dacht zij hetzelfde over en zo kon ze dus per ambulance naar Oudewater worden gebracht. Er hadden zich een flink aantal mensen verzameld in haar straat om haar te groeten voordat zij uit Schoonhoven vertrok. De ambulancemensen vroegen of ze nog ergens langs wilde rijden. "Ja, de pont!", daar was ze zó vaak mee naar de overkant gegaan, die wilde ze nog wel een keer zien. Zo gezegd, zo gedaan. Eenmaal in het hospice mocht ze zelf kiezen welke kamer ze wilde. Twee

kamers hebben zicht op de polder en heten Acacia en Berk. De derde kamer kijkt uit op de tuin en hebben we Ceder genoemd. Mevrouw koos voor Ceder. Ze genoot van alle planten en vogels.

Ze ervaart veel liefde. Men helpt haar veel, met in- en uit bed gaan, toiletbezoek etc. Ook komen vrijwilligers regelmatig een praatje maken. Het eten ziet er altijd lekker uit en smaakt evenzo. De laatste dagen wordt het minder, maar dat ligt niet aan het eten. Haar smaak en energie verdwijnen nu snel. Dat maakt dat ze steeds meer hulp nodig heeft.

Desondanks geniet ze nog van de bezoeken, kaarten en bloemen en ze

kijkt uit naar morgen als de vrijwilliger komt die haar haar in de krul gaat zetten.



*Mevrouw is na een verblijf van 18 dagen rustig overleden in het bijzijn van een vrijwilliger.*

## Ik wilde graag iets blijvends maken

Mijn opa lag in de hospice, ik kwam er elke dag. Mijn opa betekende heel erg veel voor me en daarom wilde ik iets blijvends van hem hebben. De hospice heeft met me mee gedacht.

Ik ging kleien samen met Marja. Ik heb een steen gevormd van klei met daarin de duimafdruk van me oma en opa zodat ze altijd samen blijven in mijn gedachten. Ik vond het heel erg fijn dat dit kon namens de hospice en Marja, het is voor mij een hele fijne herinnering geworden.

Liefs, Djessie



## Lichtpuntjes tijdens Corona

In de roerige tijd rondom Corona ontstaan er diverse mooie initiatieven. Bedacht en uitgevoerd door mensen die willen laten blijken dat ze het waarderen dat er zorg verleend wordt op diverse vlakken en aan verschillende mensen die extra zorg en hulp nodig hebben. Zo komen er ook reacties naar het Hospice. Op een ochtend zette een buurkind een zelf geplukt veldboekje met een kaartje op de stoep en kwam er een mooie

stoepkrijttekening op de oprit. Op vrijdag voor Pasen werd een grote pot chocolade eitjes bezorgd.

We mochten een auto vol met rozen ophalen en uitdelen aan alle vrijwilligers.

Op een bepaald moment werden we verrast door bordjevooronzehelden.nl met voor de gasten en de aanwezige vrijwilligers een lekkere maaltijd.



In memoriam

## Kees Hoogenboom

1944 - 2020

**In het voorjaar van 2016 meldde Kees zich aan als zorgvrijwilliger in het Hospice. Hij wilde graag iets betekenen voor een ander. Na de introductie cursus begon zijn vrijwilligerswerk aan de Hekendorperweg.**

Wij leerden Kees kennen als een rustige man, die oog en oor had voor de gasten. Hij toonde interesse en je kon mooie gesprekken hebben met hem. Ook dacht hij mee met andere zaken in het hospice; was figurant voor de folder en een instructiefilmpje of hij was gastheer tijdens een open dag.

Kees had hart voor onze gasten, hij was geduldig, kon goed luisteren, had humor, was heel zorgzaam en accepteerde de gast zoals deze was. Hij had oprechte interesse in hen, maar was ook zeer zorgvuldig. Door de rust die hij uitstraalde was hij een geliefde vrijwilliger voor onze gasten. Met name bij de wat oudere dames. Die sloten hem al snel in hun hart. De laatste mevrouw waar Kees voor gezorgd heeft vroeg aan Kees

wanneer hij weer kwam. "Volgende week, dan kom ik weer." Waarop zij zei: "Dan pas? Tegen ons zei ze, dat wij allemaal zo lief voor haar waren, te lief eigenlijk. "Maar er is er één die uitblinkt, dat is de man met die snor! Dat is een topper". Kees heeft veel aan haar bed gezeten en samen hadden ze hele gesprekken. Zo was Kees, aandacht voor de ander.... Ook toonde hij interesse voor zijn collega vrijwilligers. Hij leefde mee, als er iets speelde.

Dat zijn collega's dit waardeerden, bleek wel uit de vele kaarten die hij ontving toen bekend werd dat hij ook corona opgepakt had en in het ziekenhuis lag. Helaas is hij niet meer beter geworden van dit heftige virus. Wij blijven met een warm gevoel terugdenken aan onze Kees.



Van diverse mensen en organisaties ontvangen we kaartjes met steunbetuigingen onder andere van Lions Club Het Stigt met een lief kaartje voor een ijsje voor iedere vrijwilliger.

Dit alles doet ons ontzettend goed en wij zijn daarvan onder de indruk.