



## Een warm bad

*18 november 2020 ik zit op de fiets, het is koud, strakblauwe lucht en opkomende zon, ik ben op weg... Spannend, wat gaat deze eerste dag mij brengen? Op weg naar de introductietraining voor zorgvrijwilliger bij Hospice Oudewater.*

In de ontmoetingsruimte van het Hospice maak ik kennis met mijn mede cursisten; Annet, Dinne, Nel, Sylvia, Annie en Harriet. Ieder met een eigen verhaal.

We worden welkom geheten door voorzitter Ruud, wat een enthousiasme.

Trainer Caroline de Boer zorgt door haar vragen dat we al snel met elkaar de diepte in gaan over het leven, de dood en onze eigen ervaringen. Dit levert ontroerende momenten op, het is zo bijzonder dat we in zo'n korte tijd, ons veilig genoeg wanen om een stukje van onszelf te kunnen laten zien.

Ook aan praktische info wat we wel en niet mogen "als we gast zijn bij de gast op de kamer", wordt uitgebreid aandacht geschonken.

### We leren veel!

Met een glimlach fiets ik aan het eind van beide introductiedagen met zicht op de ondergaande zon naar huis. 25 november ontmoeten we elkaar weer en na de twee vaardigheidstrainingen, die door Karin en Ans gegeven werden bouwen we verder in veiligheid om ons klaar te maken voor de eerste mee draai diensten.

Door de fijne begeleiding van de coördinatoren Mary-Ann en Sjanie heb ik het warm-bad-gevoel en verheug me om mijn steentje bij te mogen dragen.

### Een veilig "bijna thuis huis": Hospice Oudewater.

*Verhaal van een aspirant vrijwilliger.*

## Kerstmis

Een tijd waarin het samenzijn en samen leven met de eigen familie centraal staat. Een tijd ook waarin gelovigen de geboorte van Jezus herdenken. Maar voor sommigen helaas ook een tijd waarin de dood zich aandient en de eigen omgeving zich daar niet altijd goed voor leent. Dan is het hospice een ware uitkomst.

Als huis waar zowel oudere als jonge mensen de laatste fase van hun leven kunnen verblijven. Door de continue aanwezigheid van vrijwilligers is er ruimte voor persoonlijke aandacht.

Wat heb ik een bewondering voor al die vrijwilligers die ervoor zorgen dat de gasten het hospice ook echt als een thuis ervaren. Emotioneel werk dat zwaar kan zijn en je helemaal in beslag neemt. Maar ook werk waar gelachen wordt, ook in de donkere dagen rond Kerstmis.

Een gastvrije plek ook voor familie en naasten, die gebruik kunnen maken van de 3 gastenkamers of de woonkamer. En zelfs als het nodig is kunnen blijven logeren. Een prachtplak kortom met sterk gemotiveerde mensen.

Met recht spreekt het hospice zelf over een 'bijna-thuis-huis'. We mogen er trots op zijn dat dit hospice in Oudewater staat. Het is een ware verrijking voor stad en regio.

En draagt u het hospice, net als ik, een warm hart toe? Kijk dan eens op [hospiceoudewater.nl](http://hospiceoudewater.nl). Het hospice verwelkomt u graag als vriend, sponsor of donateur. Ook vindt u er informatie over het werken als vrijwilliger.

Met dankbare groet,

[Walther Kok,](#)

[Wethouder gemeente Oudewater](#)

# Bericht van de voorzitter

Zo tegen het einde van het jaar met de feestdagen in het vooruitzicht is het goed om heel even stil te staan bij alles wat er gebeurd is. Wie heeft er kunnen bedenken dat 2020 een jaar zou worden om nooit meer te vergeten? Ik niet. Corona heeft ons leven in het afgelopen jaar beïnvloed. Ook Hospice Oudewater heeft er direct en indirect mee te maken gekregen. Eén van onze vrijwilligers is overleden aan de gevolgen van deze ziekte, maar ook hebben sommige van jullie naaste familieleden gehad die ziek werden en in enkele gevallen zijn overleden. Ook de tijdelijke sluiting van het hospice, de onzekerheid over de toekomst heeft invloed gehad op ons allemaal.

Nu ik een half jaar voorzitter ben van het bestuur van de Stichting Hospice Oudewater is er ook voor mij een moment om even terug te kijken.

Wat mij is opgevallen is de enorme verbondenheid met het hospice. Iedereen die ik spreek brengt met enthousiasme zijn of haar verhaal naar voren. Dat heeft mij geraakt. Maar ook al die organisaties en bedrijven

die met regelmaat iets bijdragen aan onze organisatie. Ik voel me een trotse voorzitter. Ik kijk dan ook uit naar het nieuwe jaar. Benieuwd wat dat gaat brengen!

De maand december is traditioneel een maand waarin we elkaar opzoeken, we willen deze dagen vieren met familie of bijvoorbeeld samen zijn en zingen in de kerk. Of dat gaat lukken is de vraag. Maar dat samen kunnen zijn geldt niet voor iedereen. Eenzaamheid komt veel te vaak voor. We kennen allemaal in onze omgeving wel iemand die deze dagen in stilte en eenzaamheid doorbrengt. Misschien is het een goed idee om in deze maand juist voor deze mensen iets te doen. Een kerststukje, een bloemetje, een kaartje of een pannetje eten. Een klein gebaar met een mooi kerstgevoel.

Mijn kerstwens is dat iedereen gezond blijft.

Een warme groet,  
**Ruud Heemskerck**  
Voorzitter Bestuur Stichting Hospice Oudewater

## Bezoek blijft welkom

Het is altijd belangrijk om mensen te kunnen bezoeken die in het hospice verblijven. Om alles 'corona-proof' te houden hebben we afspraken gemaakt dat er tweemaal per dag twee bezoekers mogen komen (of twee uit één huishouden met nog één erbij).

Wij vragen de familie om dit te regelen.

Bij binnenkomst is er een gezondheidscheck, registratie en handen ontsmetten. Als dit geregeld is, loopt het bezoek direct door naar de kamer.

## Uw donatie nog in dit jaar aftrekbaar

Net zoals zovelen heeft ook het bestuur van De Vrienden van het Hospice financieel last van de coronacrisis.

De jaarlijkse collecte kon geen doorgang vinden evenals het vorig jaar zo succesvol verlopen sponsorder. Misschien is het een goed idee om in deze decembermaand nog een donatie te doen aan het Hospice. Het voordeel is dat u dit bedrag nog kunt aftrekken van uw belastbaar inkomen over het jaar 2020. Bovendien is het bedrag volledig aftrekbaar aangezien wij als stichting de ANBI-status hebben.

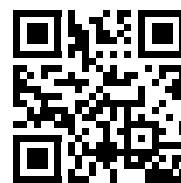
U kunt ook 'Vriend' worden van onze stichting zodat u elk jaar automatisch uw donatie voldoet.

Voor informatie kunt u contact opnemen zoals hieronder is aangegeven.

**Wij wensen u fijne feestdagen en veel gezondheid in het nieuwe jaar.**

Hein Dionisius  
Penningmeester Stichting Vrienden van het Hospice Oudewater

Lijnbaan 2, 3421 JH Oudewater  
Mobiel: 06 46250712  
E-mail: heindio@kpnmail.nl



Doneer nu!

## Colofon

**Stichting Hospice Oudewater**  
Kerkwetering 11, 3421 TS Oudewater  
0348 50 68 03, [www.hospiceoudewater.nl](http://www.hospiceoudewater.nl)  
[informatie@hospiceoudewater.nl](mailto:informatie@hospiceoudewater.nl)  
[bestuur@hospiceoudewater.nl](mailto:bestuur@hospiceoudewater.nl)  
NL 10 RABO 0162 6567 50  
De stichting heeft een ANBI status



## Open middagen 2021

Op **iedere tweede vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur** is er gelegenheid om het hospice te bezoeken. U kunt dan uw vragen stellen en zien hoe het hospice eruit ziet. In 2021 zullen dit de volgende vrijdagen zijn: 8 januari, 12 februari, 12 maart, 9 april, 14 mei, 11 juni, 9 juli, 13 augustus, 10 september, 8 oktober, 12 november, 10 december. Graag tot dan!