

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Hospice Oudewater en verschijnt twee keer per jaar.

### Adres

Kerkwetering 11  
3421 TS Oudewater

### Contact

0348 - 506803  
informatie@hospiceoudewater.nl  
bestuur@hospiceoudewater.nl  
vrienden@hospiceoudewater.nl

### Vriend worden?

U kunt vriend van de stichting worden:

Stichting Vrienden van Hospice Oudewater

T.a.v. Alphons Oosterwegel  
Ravelijnstraat 14  
3421 CT Oudewater

vrienden@hospiceoudewater.nl  
NL 71 RABO 0304 0418 82

### Volg ons op:



www.facebook.com/  
stichtinghospiceoudewater



www.linkedin.com/in/  
hospiceoudewater

**Ondanks dat de situatie rondom evenementen op moment van schrijven nog onzeker is, kijken we met positieve blik vooruit naar een mooi 2022.**

Met potlood zijn de eerste evenementen vast in de kalender genoteerd. Maart: Sponsordiner, April: Collecte, Juni of September: Sponsorloop. Concrete data en alle nodige informatie volgen via onze website, e-mail en natuurlijk onze social media.

## Open Huis

Ook in 2022 organiseert Hospice Oudewater open middagen. Deze zijn bedoeld om ons huis te bezichtigen en sfeer te proeven. Wij informeren u graag over de mogelijkheden.

### Open middagen 2022

De open middagen vinden iedere 2<sup>e</sup> vrijdagmiddag plaats in de even maanden. Van 14:00 – 16:00 uur.

Vrijdag 11 februari, vrijdag 8 april, vrijdag 10 juni,  
vrijdag 12 augustus, vrijdag 14 oktober en vrijdag 9 december.

Tevens is het mogelijk op elk gewenst moment een afspraak te maken met één van onze zorgcoördinatoren via 0348 - 506 803 voor extra informatie omtrent zorg of vrijwilligerswerk.

## Sponsorloop september '21

**Op 25 september 2021 was er voor het eerst een sponsorloop t.b.v. Het Hospice Deelnemers konden zich inschrijven voor verschillende afstanden die wandelend of hardlopend konden worden afgelegd.**

Langs de route presenteerde verschillende Oudewaterse sportverenigingen zich en konden de deelnemers zich wagen aan een proefles. Dankzij onze sponsors kreeg iedereen een heerlijke banaan en/of koek onderweg. Ook waren er verschillende rustpunten waar iets gedronken kon worden, of ze te goed doen aan een heerlijk stukje kaas. Eenmaal aangekomen bij de finish was er voor elke deelnemer en de toeschouwers een lekker ijsje. Het was een prachtige dag met een totale opbrengst van € 1500,-. De samenwerking met Oudewater Vitaal, Richard Proost Sport en LOGO Oudewater was een succes.

**Wij hebben dus ook besloten om hier een jaarlijks terugkerend evenement van te maken.**



## Zonder vrijwilligers kan een hospice niet bestaan

**Hospice Oudewater is blij met een groot en betrokken team van vrijwilligers. Een hospice kan niet zonder bevoegen mensen die zich belangeloos inzetten om gasten en hun naasten te helpen en bij te staan in de laatste fase van iemands leven.**

We zijn trots op dit team en het is dan ook mooi om een gelegenheid aan te grijpen om dit kenbaar te maken. Niemand werkt als vrijwilliger van het hospice voor eigen belang, de landelijke Vrijwilligersdag is dan een prima aanzet om dank te uiten. Niet groots, dat past deze groep niet, maar een klein gebaar voor een grote inzet.

Op 7 december, landelijke dag van de vrijwilliger, konden alle vrijwilligers een presentje ophalen. Ook een Sint-en Kerst-attentie was er voor hen, met dank aan de samenwerking met Stichting Steamwork Oudewater, gekoppeld aan de Roparun. Hospice Oudewater onderhoudt een warme band met deze stichting, over en weer kunnen wij betekenis hebben voor elkaar. Door onze aankoop bij hen te plaatsen is het voor hen weer mogelijk om goede doelen te ondersteunen. Een mooie samenwerking.

### Werven van nieuwe vrijwilligers

Het grootste aantal vrijwilligers werkt in het directe zorgproces. Door verloop blijven we altijd op zoek naar aanvulling binnen de diverse disciplines. Jaarlijks start het hospice met een driedaagse introductietraining voor nieuwe zorgvrijwilligers.

Nieuwe collega's worden zorgvuldig opgeleid, voorbereid en begeleid. Opgeleid dmv een training vanuit het VPTZ,

de overkoepelende organisatie voor Vrijwilligers in de Palliatieve en Terminale Zorg. Voorbereid door de coördinatoren en samen met hen ook begeleid door de bestaande groep vrijwilligers. Zij komen in een omgeving welke veilig is en goed georganiseerd. Nieuwe mensen zijn een welkome aanvulling in een bestaand team, aanmelden als vrijwilliger kan op elk moment en voor elke "taak". Belangstellenden worden benaderd op het moment dat er ruimte is voor extra collega's.

**"Hospice Oudewater onderhoudt een warme band met Stichting Steamwork Oudewater."**

### Niet alleen zorgvrijwilligers

Behalve voor de hulp van gasten in het zorgproces, mag Hospice Oudewater zich ook gelukkig prijzen met vrijwilligers met een andere passie. Vrijwilligers koken voor de gasten, doen boodschappen, houden huis en tuin bij en kunnen gevraagd worden voor klusjes. Met veel mensen een groot(s) team, bestuurd en gefaciliteerd door resp. Bestuur en Vrienden van het Hospice.

Met elkaar staan we voor een prachtige uitdaging:  
**Waarde toevoegen in de laatste levensfase!**

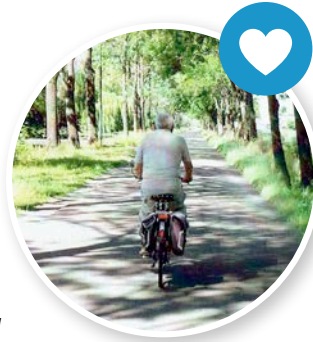




# Bedankbrief Broer Bert van Dam

Hoogvliet, 28-08-2021

Geachte vrijwilligers,  
medewerkers en verzorgenden  
hospice Oudewater,



Mijn vrouw en ik willen jullie allemaal heel, héél hartelijk bedanken voor de vele vormen van zorg die jullie aan onze broer en zwager, Bert van Dam, hebben gegeven.

Bert was heel erg dankbaar voor alles wat jullie voor hem deden, hij voelde zich echt veilig in jullie hospice. Vaak zei hij: "Ik ben hier nooit alleen. Zelfs 's nachts als ik wakker lig, komen ze nog vaak even kijken of ze iets voor me kunnen doen." Hij vond het ook fijn dat hij zo'n prachtig uitzicht had over het terras en de tuin. Vaak kwamen de merels bij zijn deur om een dode vlieg daar op te pikken.

Onze complimenten aan al degenen die de tuin, de parkeerplaats en het terras verzorgden. Zelden zagen we op de parkeerplaats een sprietje gras de kop opsteken en als we al eens een sprietje zagen, dan was het de volgende keer deskundig verwijderd.

De vele keren dat we Bert bezochten, werden we door jullie heel gastvrij ontvangen. Het heeft ons geen enkele keer aan koffie of thee, inclusief koekje, ontbroken. Ook de bloemen die we meebrachten, stonde -binnen de kortste keren keurig geschikt op een vaas.

Ook toen Bert reeds in coma lag, zorgden jullie liefdevol voor hem en, naar we van de kinderen hoorden, hebben jullie hem op waardige wijze uitgeleide gedaan.

We kunnen jullie via dit briefje niet genoeg bedanken voor het goede werk dat jullie voor hem en vele anderen verrichtten. We kunnen alleen hopen, dat jullie de kracht en de inspiratie zullen ontvangen om dit waardevolle werk in de toekomst ook aan anderen te verrichten.

Hoe de hemel er uit ziet dat weten we niet, maar vandaar zal Bert nog vaak aan jullie terugdenken. Ook wij bewaren dierbare herinneringen aan jullie hospice.

Met een vriendelijke groet,  
Jo en Ben van Dam



# Wissel van coördinator

Per 1 september 2021 is Adrie Borst aan het werk gegaan als coördinator van Hospice Oudewater, naast bestaande coördinator Mary-Ann Eijs. Zij nam hierbij het stokje over van Sjanie Hoogenboom.

Sjanie heeft deze functie 4 jaar lang bekleed, waarvoor wij haar op een vrijwilligersavond hebben bedankt en aandacht aan haar afscheid hebben besteed. Evenals Sjanie is Adrie ook doorgegroeid vanuit haar rol als zorgvrijwilliger.

## “Hulp aan de ernstig zieke mens geeft haar uitdaging en voldoening.”

In de afgelopen jaren deed Adrie extra ervaring op door haar deelname in het bereikbare team en kreeg hierdoor al een klein stukje meer inzicht in andere werkzaamheden binnen het zorg- en administratieve proces. Adrie was zorgvrijwilliger vanaf de start van het hospice in 2016. Hulp aan de ernstig zieke mens geeft haar uitdaging en voldoening. Samen met een team een fijne omgeving scheppen voor zowel terminaal zieken, hun naasten, als de mensen die er werken. Nu de uitdaging om hier vanuit de coördinerende functie ook sturing aan te geven. Samen met collega-coördinator Mary-Ann hoopt zij nog verder uit te breiden dat Hospice Oudewater een plek is waar mensen openheid, veiligheid en aandacht ervaren. Waar mensen voor kiezen vanuit een warm en oprecht gevoel.

# Ik ben alleen maar dankbaar

Een gesprek met Sascha de Wit en Ariëne de Wit, die in september afscheid namen van hun moeder en schoonmoeder. Ingrid Kogelman verbleef twee weken in Hospice Oudewater als gast. Ze vertellen over deze bijzonder tijd.

Toen moeder Ingrid Kogelman in de zomer van 2021 ernstig ziek werd was de relatie met haar kinderen niet zo goed. Haar ziekteproces veranderde alles ten goede en haar kinderen stonden allemaal dicht om haar heen tot het einde. Mevrouw Kogelman woonde in een aanleunwoning en ontving zorg vanuit De Wulverhorst de eerste periode. Haar situatie verslechterde en Ingrid werd bang om alleen te zijn, vooral in de nacht.

Sascha vertelt; "De zorg werd zwaar voor ons. We hadden daar met mijn moeder over gesproken. Maar ze wilde zo graag thuis in haar huisje blijven." Toen er onverwachts een kamer vrij kwam in het hospice moest er door hun moeder op korte termijn een beslissing worden genomen. "Ik wil dat jullie even weg gaan", zei Ingrid. Ze moest even rust en stilte hebben om een beslissing te nemen. Even later stond haar besluit vast. "Ja, ik wil het. Ik ga het avonturieren."

Begin september werd Ingrid met de ambulance naar het hospice gebracht. Na een half uur zat ze buiten in de prachtige tuin een sigaretje te roken. "Het lijkt wel een hotel!. Alles wordt zo goed verzorgd." Ze wilde er gelijk niet meer weg. Ariëne; "Dat was zo heerlijk voor ons. Het voelde als een vakantieadres."

De kinderen genieten ook van hun moeder. "We konden de zorg weer loslaten, de tijd in het hospice is echt een cadeau voor ons geweest." Ingrid geniet ook. Van alle liefde en zorg in het hospice. Van de gesprekken die ze had met de vrijwilligers, en het feit dat alles bespreekbaar was en kon. "Op een dag wilde Ingrid naar haar lievelingsmuziek luisteren. Gene Pitney; I'm gonna be strong. Dat was haar lijflied. Het geluid ging voluit. Het mocht gewoon."

## “Ingrid geniet ook. Van alle liefde en zorg in het hospice.”

In het hospice wilde Ingrid haar drie kinderen en aanhang nog een keer persoonlijk spreken. Eén voor één werden ze uitgenodigd en ieder kreeg een persoonlijke boodschap mee. Haar kinderen hebben ook nog een nachtje bij hun moeder geslapen. Dat wilde Ingrid graag. In het hospice werd Ingrid natuurlijk geconfronteerd met haar einde en zei; "Ik wist niet dat loslaten zo



moeilijk is." Een leuke anekdote is dat Ingrid altijd in haar leven hoopte dat ze ooit eens de 100 duizend won. In het hospice kwam ze tot andere gedachten. "Als ik hier om me heen kijk en naar jullie, dan besef ik dat ik de 100 duizend heb gewonnen!"

## “Ze hadden alle tijd en aandacht om samen de laatste verzorging aan onze moeder te doen.”

Ingrid had al maanden nauwelijks gegeten. In het hospice werd steeds aan haar gevraagd "Wat wil je eten?". Op de avond voor haar sterven, at ze frietjes met mayonaise. Sascha en Ariëne werden onverwachts de volgende dag gebeld. "Jullie moeten nu naar het hospice komen." Ze waren er bij toen hun moeder stierf. Ook daarna hield de zorg in het hospice niet op. "Ma kreeg een mooi boeketje in haar handen wat ter plekke door een vrijwilliger werd gemaakt. Ze hadden alle tijd en aandacht om samen de laatste verzorging aan onze moeder te doen."

De uitgeleide uit het hospice was bijzonder. Ariëne; "Het leek alsof het al de uitvaart was. Er werd door een vrijwilliger een gedicht voorgelezen en een kort woordje gedaan. Zo mooi."

Ze zijn het er helemaal over eens. "Dit gun je iedereen. Het is een wereld op zich, je leeft hier in een soort bubbel waar heel veel liefde is en waar tijd geen rol speelt."

Sascha; "We hebben hier zoveel intense en bijzondere momenten gehad welke enorm bijdragen aan ons verwerkingsproces. Waardoor ik weer verder kan. Ik ben alleen maar dankbaar."

Margreet Nagtegaal