

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Hospice Oudewater en verschijnt twee keer per jaar.

Adres

Kerkwetering 11
3421 TS Oudewater

Algemeen contact

0348 - 506803
informatie@hospiceoudewater.nl

Vriend worden?

Dat kan op meerdere manieren. Eenmalig doneren:



NL 71 RABO 0304 0418 82

Op een andere manier vriend worden?

Stichting Vrienden van Hospice Oudewater
vrienden@hospiceoudewater.nl

Zorgvrijwilliger worden?

Stichting Hospice Oudewater
informatie@hospiceoudewater.nl

Volg ons op:



www.facebook.com/
stichtinghospiceoudewater



www.linkedin.com/in/
hospiceoudewater

Sponsorloop

Zaterdag 3 september 2022

Op zaterdag 3 september trekt Oudewater en omstreken de hardloopschoenen aan voor de tweede editie van de Sponsorloop Hospice Oudewater.

In samenwerking met LOGO (loopgroep Oudewater), Richard Proost Sport en Oudewater Vitaal worden routes van 5, 10 en 15 km uitgezet die je wandelend of hardlopend kunt afleggen.

De start en finish vinden plaats bij Broeck Oudewater, de burgemeester zorgt hier voor het startschot. Onderweg zijn er diverse rustpunten waaronder Huis te Linschoten, De Theetuin en Gert Kraan Vleesservice.

De inschrijfkosten zijn 7,50 euro per persoon. De volledige opbrengsten gaan naar Hospice en worden besteed aan nieuwe matrassen voor op de bedden van onze gasten.

Inschrijven kan nog tot en met 2 september, via de website van Oudewater Vitaal. Houd voor informatie de sociale media van Oudewater Vitaal in de gaten.

Open Huis

Ook in 2022 organiseert Hospice Oudewater open middagen. Deze zijn bedoeld om ons huis te bezichtigen en sfeer te proeven. Tevens is het mogelijk op elk gewenst moment **een afspraak te maken** met één van onze **zorgcoördinatoren** via **0348 - 506 803** voor extra informatie omtrent zorg of vrijwilligerswerk

Open middagen 2022

De open middagen vinden iedere 2^e vrijdagmiddag plaats in de even maanden.

Vrijdag 14 oktober
Vrijdag 9 december

van 14:00 tot 16:00 uur
van 14:00 tot 16:00 uur

Komt u
ook langs?

Hospice heeft ruimte voor nieuwe zorgvrijwilligers! De training start in november. Aanmelden graag via de zorgcoördinatoren.



Complementaire zorg voegt toe

Zorgen kan op veel manieren. Dat hoeft niet altijd alleen maar helpen bij de douchebeurt te zijn, of het aanreiken van medicijnen. Of te zorgen dat er op tijd eten en drinken is.

Marja Verkerk levert beeldende zorg

Op onze vraag of zij iets creatiefs met de zoons van onze gast Rianne kon bedenken, ging Marja graag in. Jaysen en Thymen, en ook moeder Rianne, gingen aan de slag met klei, slaghoutjes en snijdraadjes.

De jongens hadden snel besloten dat zij een hart gingen maken, wat symbool staat voor de liefde van Rianne voor haar jongens. Kleien, pannenkoeken eten en een volgende keer het werkstuk afmaken. Deze volgende keer ging het niet zo goed meer met Rianne. De jongens maakten hun werkstuk af, de vingerafdruk van Rianne werd in beide harten afgedrukt. Een plekje voor de kinderen in het hart van Rianne, voor altijd met elkaar verbonden.

Beeldende zorg voegt toe. Marja werd er blij van dat ze iets kon toevoegen in het laatste stukje. En Jaysen en Thymen? Zij waren voor twee middagen een kunstenaar. Met een liefdevol hart voor mama!

Rianne overleed in ons hospice op 6 maart 2022.

Lees het volledige artikel op onze website:
hospiceoudewater.nl/nieuws/



Vrijwilligers hospice volgen bhv-training op locatie

Veiligheid in en om ons Hospicehuis staat voorop. Dat vinden we belangrijk voor onze gasten en naasten en zeker ook voor onze vrijwilligers. Het is goed te weten wat je moet doen als de rookmelder afgaat, wanneer een collega of gast in huis onwel wordt, wanneer de vlam in de frituurpan slaat of wat je moet doen als er ontruimd moet worden.

“In 2022 is door vrijwilligers deelgenomen aan deze training.”

Een BHV-training is onmisbaar. In 2022 is door vrijwilligers deelgenomen aan deze training. De Stichting Vrienden Van het Hospice zorgen, door de opbrengst van hun activiteiten, dat vrijwilligers de kans krijgen training en opleiding te volgen. Ook de bijeengebrachte gelden van sponsors en donateurs worden gedeeltelijk besteed aan een goede opleiding van al die vrijwilligers die belangeloos hun inzet verlenen aan het hospice. Zo mag een vrijwilligersorganisatie trots zijn op een professionele manier van werken en presenteren.

Op de fiets naar het Hospice

Pim Mulder vertelt over zijn ervaringen met Hospice Oudewater. Zijn zus Rianne Mulder-Braam (46) verbleef er een periode omdat thuis geen optie meer was.

Pim Mulder vertelt over zijn ervaringen met Hospice Oudewater. Zijn zus Rianne Mulder-Braam (46) verbleef er een periode omdat thuis geen optie meer was. Een heftig verhaal omdat ze haar man al aan kanker verloor en nu zelf ernstig ziek is. Ze laat twee jonge kinderen achter. Rianne had in december gekeken in het hospice en zei; "Daar wil ik wel naar toe. Maar wel op de fiets!" Rianne is een doorzetter, en het lukt haar om een deel te fietsen.

Vanaf januari verblijft Rianne in het hospice en een grote groep vrienden ontvangen een mail; "Rianne is in het hospice." Dat merkten ze. "Het werd een invasie van bezoek." Er werden goede afspraken gemaakt, de rust in huis moet blijven. Het was typisch Rianne. Ze hield van leven in de brouwerij. "Zorg accepteren was soms lastig. Maar Rianne was blij dat ze in het hospice kon verblijven. Ze gaf toe dat het 200% nodig was." Ze knapt in de eerste weken zelfs op. Na een paar weken kreeg Rianne corona. Dat was een lastige situatie. "Wij gingen onze eigen zus helemaal verzorgen, dat is een bijzondere ervaring geweest." Pim vertelt dat je er alles mag vragen. De kinderen van Rianne, Jaysen en Thyman, kregen ook veel aandacht. "Ze gingen knutselen en de jongens fietsten zelf naar het hospice toe. We maakten nog een foto van Rianne, de jongens en het gastgezin die voor de jongens gaat zorgen." Pim zegt dat je nauwelijks iets van andere gasten merkt. "Je leeft je eigen leven hier. Dat is mooi." Hij vindt het hospice een fijne plek om afscheid te nemen. "Voor iedereen was dat zo, ook voor Rianne. Een onvergetelijke periode."

Margreet Nagtegaal

Lees het volledige artikel op onze website: hospiceoudewater.nl/nieuws/



Omgaan met rouw

Waar zul je het veelvuldiger tegenkomen dan in een hospice? Verdriet, rouw en gemis. Gasten en families komen de deur binnen om er na kortere of langere tijd weer definitief door naar buiten te gaan. In deze periode van opname zijn verdriet, rouw en gemis de emoties die primair aanwezig zijn. Verdriet om het achterlaten van je gezondheid en je eigen omgeving. Rouw en gemis, wat ook voor de dood al aanwezig kan zijn.

Toch is er in een hospice ook ruimte voor tegengestelde emoties. Geluk dat er mensen voor je zorgen. Geborgenheid in een omgeving van rust en aandacht. Tegenover gemis ook het gevoel dat er mensen voor je "zijn". Mensen die je niet eens kende tot dit moment. Mensen waar je misschien wel een stukje van je levensverhaal mee gaat delen, die je gaat vertrouwen en waarde aan je dag gaan toevoegen. Ook voor naasten van opgenomen gasten viert emoties hoogtij. En ook voor hen is er de aandacht, zorg en rust. Naasten moeten verder na het overlijden van een dierbare. Ieder ervaart rouw op een eigen, unieke wijze. Er is veel literatuur over verdriet, rouw en gemis. Mogen wij aanbevelen het boek van Klari Nanning: Gemis(t) in je leven, omgaan met rouw(enden).

"Als je koestert wat mooi was in het leven samen, is verdriet niet alleen pijnlijk, maar ook troostend".



Nieuw bestuurslid Stichting Vrienden Van: Roos Verkerk

Per augustus 2022 is Roos Verkerk na een periode als vrijwilliger toegetreden tot het bestuur van Vrienden Van Hospice Oudewater, de stichting die zich hard maakt voor de donateurs- en fondsenwerving. Roos zorgt met haar 30 jaar voor verjonging in het bestuur en draagt bij op gebied van communicatie en digitalisering.



Zeer succesvolle actie opening B&V bedrijfspand

Op 8 juli dit jaar werd het prachtige pand van B&V Techniek aan de Populierenweg 27 in Oudewater officieel geopend. Begin mei vroeg Sjaak Six, namens de Stichting Vrienden van het Hospice Oudewater, aan Martijn Verwoerd, eigenaar en directeur van B&V Techniek, of hij het Hospice Oudewater, in het kader van de opening van zijn pand, als goed doel zou willen aanwijzen.

Zijn spontane reactie was super. "Ja, ik vind dit een heel goed idee om op deze wijze een bijdrage te leveren aan het Hospice. Het werk van het Hospice ondersteun ik van harte".

Dit was het startsein voor een mooie samenwerking tussen B&V Techniek en het Hospice om de actie vorm te geven. Naast een vermelding op de uitnodiging voor de opening van het pand om te doneren – in plaats van een cadeau - bestond ook de mogelijkheid om ter plekke digitaal of fysiek een donatie te doen. Ook kreeg het Hospice de gelegenheid zich te profileren op zowel de openingsavond als tijdens de druk bezochte Open Dag op zaterdag 9 juli.

Vrijwel direct na het uitsturen van de uitnodiging voor de officiële opening, stroomde de giften ruimschoots binnen. Ook op de feestelijke opening en de aansluitende Open Dag werd gedoneerd in de giftenbox van het hospice. Onze vrijwilligers hebben met vele bezoekers gesproken en een toelichting op het werk van het hospice kunnen geven. De actie heeft een geweldig bedrag van 15.000 euro opgeleverd. Een fantastisch resultaat! Wij zijn Martijn en zijn team dan ook zeer erkentelijk voor de betrokkenheid met ons hospice. Van deze bijdrage kunnen we ons werk en de verzorging van de gasten nog beter invullen.

"De actie heeft een geweldig bedrag van 15.000 euro opgeleverd. Een fantastisch resultaat!"

En "last but not least", het geopende pand. Zoals al gezegd, in één woord prachtig. Tot in de laatste details op een hoogwaardige en stijlvolle manier uitgevoerd. Gebouwd volgens de BREEAM-certificering. Met de hoogste classificatie: Outstanding, behoort het pand tot een van de meest duurzame gebouwen ter wereld.

B&V en Martijn gefeliciteerd met deze fantastische ontwikkelingen, bedankt voor de mooie samenwerking en heel veel (zakelijk) succes gewenst. Natuurlijk ook een dankbetuiging aan alle vrijwilligers van het hospice die een bijdrage hebben geleverd aan dit mooie initiatief.

Sponsor lunch Hex

by Paul & Inge

In maart 2022 kwamen vele onze vrijwilligers en donateurs samen voor een heerlijke lunch tijdens de sponsorlunch, compleet verzorgd door Restaurant Hex by Paul & Inge in Oudewater. Verdeeld over twee zondagen ontvingen we maar liefst 72 gasten. Door Paul en Inge is het prachtige bedrag van 1.700 euro overgemaakt. Hiervoor grote dank.

Vanwege dit mooie succes organiseren we waarschijnlijk dit najaar opnieuw een sponsordiner. Niet alleen geniet je zo van voortreffelijk eten in goed gezelschap, je draagt tevens (bijna) ongemerkt je steentje bij. Zodra bekend delen we nieuwe data via onze sociale kanalen.

