



JAARVERSLAG 2022

van

Stichting Hospice Oudewater

Het jaar 2022.

Voor u ligt het 7^e jaarverslag van Stichting Hospice Oudewater.

Nadat we in twee achtereenvolgende jaarverslagen over de beperkingen i.v.m. de Corona-pandemie schreven, konden we in het afgelopen jaar weer normaal functioneren. De eerste maanden nog wel met enige beperkingen en uiteraard het gehele jaar door extra oplettend omdat het gevaar nog niet geheel geweken was. En ook wij hebben in tegenstelling tot de voorgaande jaren wel een enkele besmetting in ons huis gehad.

Maar in dit jaar konden de vergaderingen en bijeenkomsten wel weer fysiek worden gehouden. Onze gasten en hun familie mochten zich weer vrij door het hospice bewegen en waren niet aan hun kamer gekluisterd. Ook voor de verpleging en de vrijwilligers was dit een verademing.

De keuze voor een andere thuiszorgorganisatie die we in de zomer van 2021 gemaakt hebben, blijkt een goede keuze te zijn. Er wordt naar volle tevredenheid gewerkt met de nog jonge organisatie “Palliatieve Thuiszorg Jasmijn”. In de loop van dit jaar hebben zij ook de nachtzorg overgenomen van PlusZorg.

Het aantal gasten dat we per jaar mogen ontvangen blijft stijgen. In 2022 waren de drie bedden die ons “Bijna Thuis Huis” heeft, goed bezet. Gasten kwamen uit Oudewater of de omliggende plaatsen. De begeleiding van een huisarts kan dan door de eigen huisarts worden verricht. Iets dat zeker voor de gast heel belangrijk is. Regelmatig komt het voor dat gasten van wat verder weg komen, dit kan zijn omdat er elders geen plaats is, maar ook omdat er kinderen in deze regio wonen en hun ouder graag dichtbij hebben in de laatste fase van hun leven. In dergelijke gevallen wordt in een goed overleg met de plaatselijke huisartsen een opname mogelijk.

Steeds meer wordt bekend dat de kosten in een hospice niet door de basisverzekering van de zorgverzekeraars worden vergoed. Wel is het zo dat er een vergoeding gegeven wordt uit de aanvullende verzekering.

Door het Ministerie van VWS wordt een subsidie verstrekt per gast, maar deze is niet toereikend om een hospice draaiende te houden.

Heel dankbaar zijn we dan ook voor ieder die ons steunt met een jaarlijkse donatie of zomaar een losse gift. Deze giften zijn soms ter gelegenheid van een verjaardag, een jubileum, een uitvaart of een andere speciale gelegenheid.

We mogen ons nog steeds verheugen op mooie initiatieven van particulieren, bedrijven of organisaties als kerken en verenigingen.

Dat Hospice Oudewater leeft binnen de gemeenschap en dat men het een warm hart toedraagt is ook na bijna 7 jaar niet veranderd.

Tijdens evaluatiegesprekken met de nabestaanden van onze gasten wordt steeds weer grote waardering uitgesproken voor datgene dat door de coördinatoren en de vrijwilligers wordt gedaan.

En daarbij blijkt ook dat Hospice Oudewater echt aan een behoefte voldoet.

U kunt reacties terugvinden onder Zorgkaart Nederland op onze website.

Eens in de twee maanden wordt een open middag gehouden. Dit wordt aangekondigd in de IJsselbode. Een ieder die buiten die speciale middag een kijkje wil nemen, is na afspraak altijd welkom. Het komt regelmatig voor dat men gaat kijken wanneer er van een mogelijke opname van een familielid sprake is.

Visie en missie van Hospice Oudewater

Visie

Het Hospice Oudewater biedt een plek aan mensen in de terminale fase van hun leven wanneer zij deze periode niet thuis kunnen of willen doorbrengen. In het Hospice staan aandacht en zorg voor de gast centraal. De zorg zal altijd gericht zijn op de persoonlijke behoefte van de ernstig zieke en zijn of haar naasten.

Er wordt gestreefd het Hospice zoveel mogelijk een thuis karakter te geven, een zogenaamd “Bijna Thuis Huis”. Dit uit zich bijvoorbeeld in de mogelijkheid voor familie en vrienden om zo veel als zij willen de zorg en aandacht aan de naaste te bieden, desgewenst voor of met elkaar eten te koken en daarnaast door een persoonlijk tintje in de gastenkamer aan te brengen.

Voor de gast is het van groot belang zich zoveel mogelijk veilig te voelen in het Hospice. Dit gevoel van veiligheid wordt gerealiseerd door de constante aanwezigheid van vrijwilligers en/of verpleegkundigen. De medische zorg blijft, voor zover mogelijk, in handen van de eigen huisarts en deze wordt hierbij geassisteerd door de verpleegkundigen van Palliatieve Thuiszorgorganisatie Jasmijn.

Missie

Hospice Oudewater wil de mogelijkheid bieden aan mensen uit Oudewater en de omliggende gemeenten, om in de laatste fase van hun leven niet te hoeven verhuizen, maar in de eigen omgeving door te kunnen brengen. Zo willen we voorzien in een huis waarin mensen in deze belangrijke fase van hun leven zich vertrouwd en veilig kunnen voelen, zodat ze zich op hun eigen wijze kunnen voorbereiden op het naderende einde van hun leven.

Samenwerking en ondersteuning

Stichting Vrienden van Hospice Oudewater

Heel nauw wordt samengewerkt met de Stichting Vrienden van Hospice Oudewater die tot doel heeft fondsen en vrienden te werven waardoor aanvullende financiële middelen beschikbaar komen ten behoeve van de exploitatie van het hospice. Zij werven donateurs, sponsors en legaten.

Ieder jaar in april gaat een grote groep vrijwilligers collecteren in Oudewater. Huis aan huis met een bus maar ook met de mogelijkheid met de QR-code een bedrag over te maken. Dat kon in 2022 gelukkig weer doorgaan.

In september is een sponsorloop georganiseerd met een mooie opbrengst. Hardlopen of wandelen, het kon allemaal langs de rivier de Linschoten.

Ook jaarlijks een sponsordiner of -lunch. Gezellig met elkaar eten voor het goede doel. Het afgelopen jaar werd dit bij Restaurant Hex georganiseerd.

De aanwezigheid op de Kerstmarkt met de verkoop van chocolademelk en glühwein genereerde ook een leuke opbrengst.

Mocht u meer informatie willen, kijkt u dan even op onze website:

www.hospiceoudewater.nl

U vindt hier onder meer de bankrekeningnummers en een QR-code.



Gemeente Oudewater is blij met een hospice in de gemeente. Het is een belangrijke toevoeging op het gebied van het zorgaanbod. Dat blijkt uit de prettige samenwerking en de goede contacten die worden onderhouden. Burgemeester Danny de Vries gaf het startschot bij de sponsorloop in september.

Vanuit de WMO wordt een het huishoudelijke werk bekostigd. Dit kon worden geregeld dankzij de welwillende medewerking van het Stadsteam Oudewater.

Collega hospices

Er zijn goede contacten met veel hospices in de regio. Intensiever is de samenwerking met Hospice De Mantelmeeuw in Woerden en de hospices in Bodegraven, Alphen a/d Rijn en IJsselstein.

Regelmatig hebben de coördinatoren contact met diverse medewerkers voor uitwisseling van informatie of waar een gezamenlijk belang behartigd moet worden.

Netwerk Palliatieve zorg Noord-West Utrecht en Zuid-Holland Noord

Netwerk Palliatieve Zorg is een samenwerkingsverband van zorgaanbieders in een bepaalde regio. Het Netwerk heeft als doel de zorg voor mensen in de laatste levensfase zo goed mogelijk te organiseren.

Bijeenkomsten van het Netwerk worden bezocht door leden van het bestuur en/of de coördinatoren.



VPTZ – Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland

Hospice Oudewater is in april 2016 toegelaten als lid van deze overkoepelende organisatie.

VPTZ is een belangrijke gesprekspartner met het Ministerie van VWS en de zorgverzekeraars. De instanties waar een deel van de financiën vandaan komt. Zij blijven aankloppen bij de overheid om een bredere financiële ondersteuning van de hospices gerealiseerd te krijgen.

Daarnaast verleent VPTZ veel informatie aan haar leden op het gebied van voortgang en vernieuwing binnen de branche.

VPTZ organiseert cursussen en trainingen. Zowel voor bestuursleden, coördinatoren als zorgvrijwilligers. In het hoofdstuk vrijwilligers leest u hier meer over.

Gasten

Dit jaar hebben we 34 gasten mogen ontvangen, die een langere of kortere periode hebben doorgebracht in één van de drie gastenverblijven. Als we dit afzetten tegen de 31 gasten die in 2021 in ons huis verbleven, kunnen we niet anders dan heel tevreden terugkijken op dit jaar.

Alle kamers zijn ingericht met een bed dat aan alle eisen voldoet en ook voor de verzorgenden makkelijk te bedienen is. Daarnaast voldoende kastruimte en een comfortabele stoel. Ook is op iedere kamer een TV en verbinding met internet aanwezig.

De gasten mogen naar eigen behoefte of die van hun naasten persoonlijke spullen meebrengen om de kamer een eigen huiselijke sfeer te geven.

Van de mogelijkheid om in bed of rolstoel naar buiten te kunnen, om daar van de tuin te kunnen genieten, wordt dankbaar gebruik gemaakt.

Zorgvrijwilligers staan tussen 7.00 en 23.00 uur klaar voor allerlei vragen en hulp. Vaak voor zomaar een praatje en er gewoon even zijn. Voor de verpleegkundige zorg komen medewerkers van Palliatieve Thuiszorgorganisatie Jasmijn.

In de nachtelijke uren is continue een verpleegkundige van Jasmijn in het hospice aanwezig.

De gasten worden begeleid door de eigen huisarts en wanneer dit door omstandigheden niet mogelijk is, door één van de huisartsen uit Oudewater.

De naasten mogen op ieder moment van de dag of nacht aanwezig zijn of binnen komen. Zij mogen gebruik maken van de huiskamer met TV en ook van de keuken. Koffie en thee is voor eenieder beschikbaar. De mogelijkheid bestaat te overnachten op de kamer of in de logeerkamer die op de bovenverdieping is gesitueerd.

Het is en blijft een “Bijna Thuis Huis”.

Vrijwilligers

We hebben aan het eind van 2022 in totaal 67 vrijwilligers.

De grootste groep is zorgvrijwilliger die in een rooster van 4 uur de dag- en avonduren bemannen. Zij staan klaar voor de gasten, maar ook zeker voor hun naasten.

Daarnaast kennen we taakvrijwilligers, waaronder de kookvrijwilligers die de dagelijkse warme maaltijd verzorgen.

De gast kan aangeven wat hij of zij wil eten. Ook zij werken in een rooster.

Om de mensen in deze situatie een verantwoorde maaltijd te kunnen bieden is door het VPTZ een speciale kookcursus georganiseerd, waar ook onze vrijwilligers aan hebben deelgenomen.

Vrijwilligers voor de tuin, de boodschappen, de bloemen, extra schoonmaakklussen en voor allerlei technische klusjes maken Hospice Oudewater tot een goed lopende huishouding.

Ook de leden van de beide besturen behoren tot de taakvrijwilligers.

De vrijwilligers worden aangestuurd door de coördinatoren. Zij worden ondersteund door een drietal vrijwilligers die meedraaien in de bereikbaarheids- diensten om 24/7 van dienst te kunnen zijn voor vragen van de vrijwilligers, voor informatie over opnames of voor algemene informatie.

Zorgvrijwilligers

Binnen de kring van zorgvrijwilligers is altijd wel enig verloop. Het kan voorkomen dat iemand het niet meer kan combineren met werk en/of gezin of de gezondheid het niet meer toelaat.

Jaarlijks leiden we een aantal nieuwe vrijwilligers op. Als iemand daar belangstelling voor heeft volgt er vooraf een gesprek met een van de coördinatoren.

Wanneer het om zorgvrijwilligers gaat wordt hen eerst een basiscursus aangeboden, die voor een groot gedeelte uit theorie bestaat. Daarnaast krijgen ze instructies met betrekking tot de verschillende handelingen die in en om het bed dienen te worden verricht.

Alvorens zij zelfstandig in het hospice aan de slag gaan, lopen zij vier diensten mee met de reeds ervaren krachten.

De eerder opgeleide zorgvrijwilligers krijgen jaarlijks een vervolgtraining aangeboden. Afhankelijk van het aantal jaren dat zij al meedraaien in het hospice wordt hen een cursus aangeboden. Deze worden verzorgd door VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg).

De ervaringen die iedereen op zijn of haar manier beleeft met elkaar delen versterkt de onderlinge band. Regelmatig worden er thema-avonden over verschillende onderwerpen georganiseerd.

Wanneer een gast is overleden wordt de laatste zorg veelal door de coördinator en een vrijwilliger verleend. Desgewenst samen met de familie. Hierna wordt uitgeleide gedaan van onze gast in het bijzijn van familie, vrijwilliger en coördinator.

Op een later tijdstip wordt een evaluatiegesprek georganiseerd met de nabestaanden, maar ook met de betrokken zorgvrijwilligers.

Uiteraard kan een vrijwilliger op ieder gewenst moment een gesprek aangaan met de coördinatoren. Een vrijwilliger mag ook aangeven waar zijn/haar grenzen liggen en daar zal altijd rekening mee gehouden worden.

De zorgvrijwilligers kunnen zelf inroosteren via een speciaal computerprogramma. Van hen wordt verwacht dat zij een tot twee maal per week een dienst draaien. Uiteraard wordt hierbij met persoonlijke omstandigheden rekening gehouden.

De jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomsten die bedoeld zijn als bedankje hebben we in 2022 weer kunnen organiseren. In maart kon alsnog de voor december 2021 geplande avond plaatsvinden. In juni werd een spelmiddag met afsluitend pannenkoeken eten gehouden. En in december een bijeenkomst in het kader van kerst. Op dergelijke bijeenkomsten wordt ook afscheid genomen van vrijwilligers die in de afgelopen periode zijn gestopt.

Deze bijeenkomsten, die erg goed worden bezocht door alle groepen vrijwilligers, zijn heel belangrijk om met elkaar ervaringen uit te wisselen. Bij de overdracht na een dienst is daar vaak geen gelegenheid voor.

Daarnaast zijn er diverse intervisiegroepjes gevormd met het doel om onder begeleiding te bespreken wat een ieder bezighoudt of waar men tegen aan loopt in de zorg voor de terminale gasten.

Coördinatoren

Er zijn twee coördinatoren in dienst. Mary-Ann Eijs heeft een dienstverband van 31 uur en Adrie Borst heeft als 2^e coördinator een contract voor 19,5 uur per week. De coördinatoren zijn naast de genoemde uren ook vele uren bereikbaar en/of beschikbaar. De bereikbaarheidsuren worden mede ingevuld door de assistentie van een aantal vrijwilligers, die BRD-ers worden genoemd.

De coördinator voert de gesprekken voorafgaande aan een opname van een gast en zij onderhoudt de contacten met de betreffende huisarts en verpleegkundigen. Ook voor naasten en familieleden is zij het aanspreekpunt.

Zij zijn verantwoordelijk voor de aansturing en ondersteuning van de zorg- en taakvrijwilligers.

Ook de coördinatoren volgen bijscholingscursussen van het VPTZ en bezoeken informatieve bijeenkomsten van deze en andere organisaties.

Bestuurssamenstelling

Per 31 december 2022 bestaat het bestuur uit de volgende personen:

R.T.B. Heemskerk	-	voorzitter en 2 ^e penningmeester
G.A.M. van Oorschoot	-	vice voorzitter
C. Hagoort-Hamoen	-	secretaris
A.L. Trijssenaar	-	penningmeester
J. Eikelboom-Breedijk	-	bestuurslid

De heer A.de Greef was tot bovengenoemde datum penningmeester. Hij heeft 8 jaar de financiële administratie bijgehouden en daarnaast nog veel andere taken uitgevoerd. Per 1 januari 2023 heeft Sander Trijssenaar deze functie overgenomen.

Mevrouw J. Eikelboom-Breedijk is per 1 september toegevoegd aan het bestuur. Zij is in de plaats gekomen van Mevrouw R. van Dam-Bos die eind december na ruim 6 jaar gestopt is met haar bestuursfunctie.

Overzicht vergaderingen en andere activiteiten van het bestuur.

- Het bestuur van Stichting Hospice Oudewater heeft in dit jaar 12 keer vergaderd.
- Samen met de Vrienden van Hospice Oudewater is 2 keer vergaderd.
- Daarnaast werd er regelmatig in kleiner verband overleg gepleegd over bepaalde zaken.
- De penningmeester is statutair ook lid van de Stichting Vrienden van Hospice Oudewater en bezoekt ook de bestuursvergaderingen daarvan.
- Er is overleg geweest met leden van Stadsteam Oudewater.
- Met de plaatselijke huisartsen is overleg geweest.
- Diverse bijeenkomsten van het VPTZ zijn zowel door enkele bestuursleden als door de coördinatoren bezocht.
- De heer A. de Greef bezoekt de bijeenkomsten van Propallia, een consortium Palliatieve Zorg in Zuid-Holland Noord.
- In het kader van nieuwe bestuursleden zoeken, zijn meerdere gesprekken gevoerd.
- Er is regelmatig overleg met Thuiszorgorganisatie Jasmijn.

Public Relations

Wij maken hiervoor graag gebruik van de regionale dag- en weekbladen, zoals Algemeen Dagblad, IJsselbode, Kontakt en de regionale radiozender Midland FM.

Regelmatig worden er artikelen opgenomen en interviews gegeven. Soms als er een bijzondere ontwikkeling is en ook vaak om weer even de aandacht te vestigen op onze activiteiten. De inwoners van Oudewater en de regio willen graag op de hoogte blijven en daarvoor zijn de regionale radiozender en de diverse kranten bij uitstek geschikt.

Nieuwsbrieven

Nog een onderdeel van PR is het ongeveer tweemaal per jaar uitbrengen van een Nieuwsbrief. Deze kwamen dit jaar uit in maart en september. die zoveel mogelijk digitaal zijn verzonden aan donateurs en sponsors en verder verspreid in wachtruimtes van diverse zorgaanbieders en andere punten waar regelmatig mensen komen.

De verhalen uit de praktijk geven een goed en vaak heel herkenbaar beeld van hoe het gaat in een hospice.

Website

Op onze website: www.hospiceoudewater.nl vindt u alle informatie om een goed beeld van het hospice te krijgen. Daarnaast wordt op Facebook en overige sociaal media (te bereiken via de link op onze website) alle nodige extra informatie gepubliceerd.

KerkWeteringElf Nieuws

Dit wordt aan het einde van iedere maand uitgegeven door de coördinatoren en uitsluitend aan alle vrijwilligers en de medewerkers van Jasmijn verzonden. Hierin worden activiteiten, jarigen en jubilea vermeld en is er ruimte om iets met elkaar te delen. Het doel hiervan is de betrokkenheid van de medewerkers van het hospice te bewerkstelligen.