



## Huisartsenzorg een onmisbare schakel

In gesprek met huisarts Boudewijn Rietveld  
en huisarts-in-opleiding Vivian van Bergen ...

De zorg voor gasten in een hospice vraagt medewerking van zorgverleners uit diverse disciplines. Je zou het kunnen vergelijken met schakels die samen een ketting vormen. Een huisarts is zo'n schakel. De schakels met elkaar verbonden maakt wie we zijn: Hospice Oudewater.

Huisartsen begeleiden hun patiënten in de laatste levensfase, zowel thuis als in het hospice. Medisch gezien ziet de huisarts hierin geen verschil. De arts signaleert wel regelmatig een overbelasting van mantelzorgers bij terminale patiënten thuis. In het hospice ervaren zowel arts als familie de rust. Mensen voelen zich snel thuis en de wetenschap dat er altijd iemand is stelt gerust.

Hoe schat de huisarts de bekendheid van het hospice bij zijn patiënten in? Boudewijn Rietveld vertelt dat het hospice in de afgelopen zeven jaren binnen Oudewater en directe omgeving een begrip is geworden, een 'bijna-thuis-huis' waar passende zorg wordt verleend, daar waar het thuis niet meer gaat. De eigen huisarts blijft veelal zelf de medische zorg verlenen en is een onmisbare schakel voor zieke mensen.

Huisartsen werken momenteel aan het concept 'advance care planning'. Vroegtijdige zorgplanning,

waarbij de huisarts met de kwetsbare patiënt wensen en voorkeuren voor zorg bespreekt, vooruitlopend op het moment dat beslissingen wellicht niet meer genomen kunnen worden. De mogelijkheid van opname in het hospice als het thuis niet meer gaat, past zeker goed in deze gesprekken over zorgplanning. Mensen kunnen zich oriënteren, vooraf een kijkje in het hospice nemen indien wenselijk. Het feit dat een huisarts het aanbod van een hospice binnen zijn werkgebied heeft, scheidt er ook vraag naar. Vivian van Bergen, huisarts in opleiding, ziet de aanwezigheid van een hospice als toegevoegde waarde binnen haar opleiding.

Het is leerzaam om mensen in de terminale fase te begeleiden. Ze vindt het mooi om in het hospice haar werk te kunnen doen en ervaart er een prettige en huiselijke sfeer. Terminale mensen zorgen voor een grotere en intensievere belasting van de zorgverlener, doch in de samenwerking met huisartsen, de professionele thuiszorg binnen het hospice en het team van coördinatoren en vrijwilligers kan intensieve zorg worden gedeeld. Samen het doel bereiken om de laatste levensfase van een gast waardig te laten zijn. Samen met alle schakels die ketting vormen. Een prachtige ketting!

## Op stap met de wensambulance

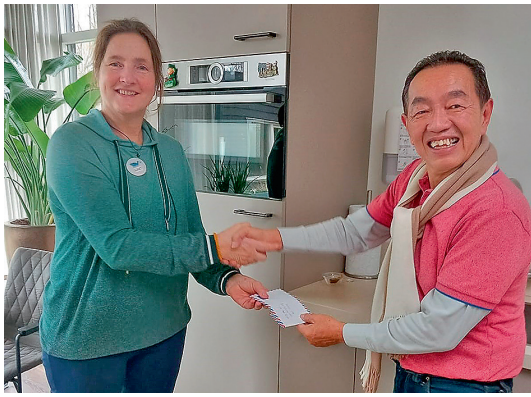
Op 23 februari bezorgde de stichting Ambulance Wens onze gast een waardevolle middag in Boxtel.

Het is hartverwarmend hoe enthousiast ook deze vrijwilligers klaar staan om wensen van de zieke medemens in vervulling te laten gaan.



Onze gast mocht haar nicht, die op leeftijd is en zelf niet meer in het hospice op bezoek kon komen, nog een keer bezoeken. Haar dochter mocht met de ambulance mee voor het familiebezoek.

Fantastisch hoe deze mensen op deze manier een onuitwisbare ontmoeting mochten beleven. De dank aan de vrijwilligers van de stichting Ambulance Wens is groot, geweldige wat jullie doen!



## Gift uit Indonesië

We mochten in ons hospice een familielid van een gast verwelkomen, die speciaal voor zijn zieke tante vanuit Indonesië naar Oudewater kwam. Gedurende enkele weken kwam hij dagelijks op bezoek en heeft hij inzicht gehad in de opzet, de gewoonten en gebruiken in een hospice.

Hij was gecharmeerd hoe alles was georganiseerd, hoe de familie gehoord werd en hoe tante verzorgd werd.

Op zijn laatste bezoekdag, voor zijn vertrek terug naar Indonesië, werden we verrast met een gift. Een gift vanaf de andere kant van de wereld, uit dankbaarheid voor aandacht en goede zorg.

# Wat betekent VPTZ Nederland voor Hospice Oudewater?

VPTZ Nederland, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, is de landelijke koepelorganisatie voor organisaties die zorg verlenen op vrijwillige basis in de palliatieve terminale zorg. Deze zorg wordt thuis, in hospices en steeds vaker ook in zorginstellingen geboden. VPTZ ondersteunt ruim 200 lid-organisaties waaronder ook het hospice in Oudewater.

**We spraken met communicatieadviseur Esther Verhoeven en vroegen haar wat VPTZ zoal doet.**

‘VPTZ is een landelijk bureau dat de belangen behartigt van onze leden. We ondersteunen de leden met de best mogelijke zorg. Er zijn een aantal hulpmiddelen ontwikkeld die daarbij helpen. Bij VPTZ worden een tiental trainingen aangeboden via de VPTZ Academie. Vanuit het hospice kan men zelf kijken wat nodig is voor de vrijwilligers of coördinatoren. Een introductie cursus is natuurlijk verplicht voor vrijwilligers. Maar verder is bijscholing en blijvend werken aan kwaliteit erg belangrijk. Voorbeelden van een training; ‘Afstemmen op de ander’, of ‘Omgaan met dementie’. Maar ook een kooktraining voor koken voor terminaal zieke mensen. Vrijwilligers zijn vaak erg gemotiveerd om deze trainingen te volgen. Ze ontmoeten vrijwilligers van andere locaties, delen ervaringen en leren veel van elkaar.’

Op de ledensite van VPTZ is ook een kennisbank beschikbaar. Daar is van alles te vinden over regelgeving, de Arbowetgeving, subsidies, communicatie, protocollen enzovoorts. ‘Bij VPTZ is veel kennis in huis en deze is op onze ledensite te vinden. Via de servicedesk kunnen leden altijd een vraag bij ons neerleggen. Sinds een jaar is er ook een forum op de ledensite. Daar kunnen vragen gesteld worden. Er wordt veel gebruik van gemaakt.’

VPTZ geeft ook een mooi magazine uit met allerlei actuele thema's en ervaringsverhalen. Het blad ‘Antenne’ verschijnt vier keer per jaar en ligt vast op de keukentafel van het hospice. Ook heeft VPTZ Nederland het Kwaliteitskompas ontwikkeld.

## Open Huis

Ook in 2023 organiseert Hospice Oudewater open middagen. Deze zijn bedoeld om ons huis te bezichtigen en sfeer te proeven. Wij informeren u graag over de mogelijkheden.

### Open middagen in 2023:

Iedere tweede vrijdagmiddag van de even maanden van 14:00 - 16:00 uur.

**Vrijdag 14 april**

**Vrijdag 9 juni**

**Vrijdag 11 augustus**

**Vrijdag 13 oktober**

**Vrijdag 8 december**

Tevens is het mogelijk op elk gewenst moment een afspraak te maken met één van onze coördinatoren via 0348 506803 voor extra informatie omtrent zorg of vrijwilligerswerk.





‘Het Kwaliteitskompas helpt om kwaliteit merkbaar en meetbaar te maken. Het geeft het denken over en het werken aan kwaliteit meer structuur en samenhang en maakt kwaliteit inzichtelijk. Het Kwaliteitskompas is geen doel op zich, maar een hulpmiddel, aldus Esther.

Zoals uit bovenstaande beknopte opsomming van wat VPTZ doet blijkt wel hoe belangrijk dit overkoepelende orgaan is voor het goed functioneren van Hospice Oudewater.

Je kunt wel concluderen dat zonder de zorg en steun van VPTZ dit mooie werk amper zou kunnen functioneren als een goed en ook professioneel bijna-thuis-huis. Voor geïnteresseerden kijk eens op de website [www.vptz.nl](http://www.vptz.nl).

## De cirkel is rond

In de lente ontspringt je knop  
Verwarmd door het sterker wordende licht  
Het leven begint, de donkere dagen zijn op  
De zon geeft energie, dat is zijn plicht

Het groeien begint  
Alles komt uit zijn cocon  
Energiek als een kind  
Zo is het hoe een leven begon

Zomer is een hoogtepunt  
Op eigen benen kies je je eigen leven  
Soms de onzekerheid of je iets wel kunt  
Maar zoveel kracht is je in je jonge jaren gegeven

Krachtig fiets je de herfst binnen  
Een steunpilaar ben je voor velen  
Je ziet jongeren aan het avontuur beginnen  
En kunt inmiddels veel ervaringen delen

Dan ontmoet de herfst de winter op zijn pad  
De bloeiende knop verkleurt en buigt zijn kop  
De cirkel is rond, veel licht, liefde en aandacht gehad  
Het leven is op ...

Even voorstellen

## Nieuw bestuurslid Janny Eikelboom



**Sinds oktober 2022 heeft het bestuur van Stichting Hospice Oudewater een nieuw bestuurslid gekregen.**

**Janny Eikelboom stelt zich in dit artikel aan u voor ...**

Janny woont met haar man sinds 2016 in Oudewater. Ze houdt van fietsen, lezen en tuinieren. Via haar werk bij de Vierstroom kwam ze regelmatig in het hospice. Het hospice maakt een zeer goede indruk op haar. *“Het huis is supermooi en wat fijn dat als de terminale zorg thuis niet meer lukt dat mensen vol liefde hier worden verzorgd.”*

Janny heeft veel bewondering voor de vele vrijwilligers die in het hospice werkzaam zijn en zoveel mogelijk maken.

De Vierstroom stopte met haar zorg in het hospice en Janny veranderde ook van baan en ging in het Groene Hart Ziekenhuis werken als verpleegkundige. Toen ze zag dat er een vacature was voor het bestuur hoefde ze niet lang na te denken om zich hiervoor beschikbaar te stellen.

*“Ik ken al veel mensen en het is leuk om nu van de kant van het bestuur betrokken te zijn.”*

Haar taak als bestuurslid zijn de zorgtaken. Janny is een soort vraagbaak bij allerlei situaties die met de zorg te maken hebben. Een voorbeeld daarvan zijn bijvoorbeeld hoe de coronaregels in het hospice worden gehanteerd. Janny vindt het belangrijk dat het hospice zal blijven bestaan in Oudewater en draagt graag haar steentje bij via een bestuursfunctie.

## In 2023 is Stichting Vrienden Van gestart met het initiatief Business Vrienden Van.

**Business Vrienden Van dragen de stichting Hospice Oudewater jaarlijks een warm hart toe met een vaste schenking van minimaal 500 euro in geld, diensten of goederen.**

Business Vrienden worden met bedrijfsnaam en logo vermeld op onze website. Andersom is het mogelijk de maatschappelijke bijdrage te vermelden via eigen kanalen. Anoniem bijdragen is natuurlijk mogelijk.

Mede dankzij onze Business Vrienden en donateurs ontvangen wij een stabiele inkomstenstroom waarmee we de continuïteit en toekomstbestendigheid van Hospice Oudewater kunnen waarborgen. Daarvoor zijn wij deze bedrijven ontzettend dankbaar.

### Word u ook Business Vriend van Hospice Oudewater?

Aanmelden kan gemakkelijk online via onze website: [hospiceoudewater.nl/business-vrienden-van-hospice-oudewater](http://hospiceoudewater.nl/business-vrienden-van-hospice-oudewater)

Bent u wellicht geïnteresseerd in een rondleiding bij Hospice Oudewater of benieuwd naar iets anders?

Neem dan contact op met Sjaak Six van de Stichting **Vrienden Van** via [vrienden@hospiceoudewater.nl](mailto:vrienden@hospiceoudewater.nl)

### Even voorstellen

## Nieuwe penningmeester Sander Trijsenaar

**Sinds 1 januari is Sander Trijsenaar penningmeester geworden in het bestuur van Stichting Hospice Oudewater.**

Sander is een echte geelbuik, is getrouwd en heeft twee kinderen. Hij is werkzaam in de automatisering. In zijn vrije tijd is hij betrokken bij de scouting, als voetbalcoach van het voetbalteam van zijn zoon en doet hij aan padel.

Zijn betrokkenheid bij het hospice begon tijdens een presentatie van dr. Ypma tijdens festiviteiten van 750 jaar stad. Het hospice moest nog opgericht worden en er was geld nodig. Omdat hij betrokken was bij Steamwork en Roparun zag hij de mogelijkheid om het hospice te steunen met een aantal mooie donaties. Het hospice ontving diverse keren een donatie en Roparun zorgde voor de aanschaf van een zuurstofapparaat.

Het hospice heeft inmiddels een speciale plek in zijn hart. Voor het bestuur gaat Sander de functie van penningmeester oppakken.

Na het vertrek van Aad de Greef, die jarenlang het penningmeesterschap met veel passie heeft vervuld, is in Sander een opvolger gevonden die eveneens goede kennis en ervaring heeft met automatisering en financiën. Sander heeft er zin in. Ook de verbouwing die op de planning staat is voor Sander een mooie uitdaging. Bij de scouting deed hij hiermee al ervaring op.



## Collecte 2023

Tijdens onze jaarlijkse collecteweek in april halen tientallen mensen aan de deur geld op voor een toekomst vol levendige palliatieve zorg.

Collecteren levert een mooie impuls op voor Hospice Oudewater en zorgt voor mooie gesprekken aan de deur.

**We collecteren van maandag 24 april t/m zaterdag 29 april.**

Wil je helpen met collecteren? Neem contact met ons op.

### Vriend worden?

Dat kan op meerdere manieren.

Eenmalig doneren:

NL71 RABO 0304 0418 82



Op een andere manier vriend worden?

Stichting **Vrienden Van**

[vrienden@hospiceoudewater.nl](mailto:vrienden@hospiceoudewater.nl)

**Zorgvrijwilliger worden?**

Stichting Hospice Oudewater

[informatie@hospiceoudewater.nl](mailto:informatie@hospiceoudewater.nl)

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Hospice Oudewater en verschijnt twee keer per jaar.

### Adres

Kerkwetering 11  
3421 TS Oudewater

### Algemeen contact

0348 506803  
[informatie@hospiceoudewater.nl](mailto:informatie@hospiceoudewater.nl)

### Volg ons op:



[www.facebook.com/stichtinghospiceoudewater](https://www.facebook.com/stichtinghospiceoudewater)



[www.linkedin.com/in/hospiceoudewater](https://www.linkedin.com/in/hospiceoudewater)